



УТВЕРЖДЕНА

Директор  
ЧОУ ДПО «Научно-образовательный  
Институт «ММЦ»



\_\_\_\_\_ М.В. Фомина

\_\_\_\_\_ 2024 г.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

«Использование (применение) средств индивидуальной защиты»

Санкт-Петербург  
2024 г.

## Содержание программы

Состав рабочей группы.....	3
1. Пояснительная записка .....	4
2. Характеристика программы.....	4
3. Календарный учебный график.....	5
4. Учебный план .....	6
5. Рабочие программы учебных разделов .....	6
6. Условия реализации программы .....	7
АННОТАЦИЯ .....	11
ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ.....	12

### Состав рабочей группы

по разработке дополнительной образовательной программы «Использование (применение) средств индивидуальной защиты»:

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Ученая степень, ученое звание	Должность	Место работы
1.	Гаврилов Виктор Викторович		Начальник отдела охраны труда	ООО «Газпром трансгаз Санкт-Петербург»

СОГЛАСОВАНО:

Проректор по учебной работе  
ЧОУ ДПО «Научно-образовательный  
Институт «ММЦ»



О.Т. Гончаренко

«06» 12 \_\_\_\_\_ 2024 г.

## 1. Пояснительная записка

1.1. Дополнительная образовательная программа «Использование (применение) средств индивидуальной защиты» (далее – Программа) является нормативно-методическим документом, регламентирующим содержание, организационно-методические формы и трудоёмкость обучения.

1.2. Программа разработана в соответствии с требованиями Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

1.3. Актуальность Программы обусловлена необходимостью знания руководителями и специалистами организаций, осуществляющих производственную деятельность, независимо от их организационно-правовых форм и форм собственности, основных вопросов трудового законодательства, правовых и организационно-методических основ охраны труда, вопросов управления профессиональными рисками.

1.4. Направленность Программы: практико-ориентированная.

1.5. Цель Программы: приобретение слушателями знаний, необходимых для выполнения работ повышенной опасности и призвана к снижению травматизма путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации работников.

1.6 Задачи обучения по программе:

- изучение законодательной базы в области обеспечения работников СИЗ;
- приобретение знаний и практических рекомендаций о порядке выдачи СИЗ;
- изучение правил подбора СИЗ в зависимости от воздействия вредных и опасных факторов;
- изучение требований к эффективному и правильному применению СИЗ;
- изучение порядка ухода и хранения СИЗ;
- приобретения знаний о сроках эксплуатации, проведении испытаний и проверке исправности СИЗ.

Слушатель, освоивший программу, должен:

*Сформировать знания:*

- законодательных требований в области обеспечения работников СИЗ;
- видов и классификации существующих СИЗ, их защитных функций;
- порядка обеспечения работников СИЗ и содержания их в исправном состоянии.

*Сформировать навыки:*

- выбора комплекта СИЗ, соответствующего определенному виду работ;
- контроля за правильным использованием (применением) СИЗ;
- контроля исправности используемых СИЗ;
- реализации процедуры обеспечения СИЗ.

## 2. Характеристика программы

2.1 Трудоёмкость программы: 18 академических часов, 1 академический час равен 45 минутам.

2.2 Форма обучения: очно-заочная с использованием дистанционных образовательных технологий (далее – ДОТ) в виде интерактивного обучения и самостоятельного изучения слушателями методических разработок Института по программе, размещенных в системе дистанционного обучения Института (далее – СДО).

2.3. Режим обучения: 8 академических часов в день

2.4. Продолжительность обучения: 2 дня.

2.5 Целевая аудитория (категория слушателей): работники организаций, руководители организаций, руководители структурных подразделений, занимающиеся обеспечением, выдачей и эксплуатацией СИЗ.

2.6 Принцип построения программы: модульный, каждый модуль (раздел) подразделяется на темы.

2.7 Программа содержит 4 раздела, которые в полной мере отражают необходимый объем изучаемого материала.

2.8 Учебный план определяет перечень, трудоемкость, последовательность освоения и состав учебных модулей (разделов), устанавливает формы организации учебного процесса и их соотношение (лекции, практические занятия, дистанционное обучение и т.п.), формы контроля знаний и умений обучающихся.

2.9 В теоретической части Программы рассматриваются вопросы законодательства в области обеспечения работников средствами индивидуальной защиты (СИЗ).

2.10 Программа обучения содержит практические занятия по формированию умений и навыков подбора и использования (применения) средств индивидуальной защиты, в объеме 50%.

2.11 Календарный учебный график регламентирует режим занятий.

2.12 Организационно-педагогические условия реализации Программы включают:

- а) кадровое обеспечение реализации Программы;
- б) материально-техническое оснащение, обеспечивающее организацию всех видов дисциплинарной подготовки;
- в) учебно-методическое и информационное обеспечение Программы:
  - литературу;
  - базы данных;
  - интернет-ресурсы;
  - информационную поддержку;
  - нормативно-правовое обеспечение.

2.13 Программа предусматривает проведение итоговой аттестации (ИА) слушателей, которая осуществляется комиссией по проверке знаний требований охраны труда и проходит на основе результатов заключительного тестирования (проверки знаний) слушателей в СДО Института после освоения Программы в полном объеме.

2.14 Документ, выдаваемый слушателям после успешного освоения Программы – сертификат установленного образца. Лицам, не прошедшим ИА или получившим на ИА неудовлетворительные результаты, а также лицам, освоившим часть программы и (или) отчисленным до завершения обучения по Программе, выдается справка об обучении/о периоде обучения установленного образца.

### **3. Календарный учебный график**

**Целевая аудитория:** руководители и специалисты организаций, руководители структурных подразделений, занимающиеся обеспечением, выдачей и эксплуатацией СИЗ.

**Трудоемкость программы:** 16 академических часов

**Режим занятий:** 6 академических часов в день

**Форма обучения:** очно- заочная с использованием ДОТ

Количество дней			2	Итого (часов)
Формат обучения	Очная часть	Л	8	8
		ПЗ	6	6
	Заочная часть	СР <sup>1</sup>	1	1
Проверка знаний			1	1
Всего (часов)			<b>16</b>	<b>16</b>

#### 4. Учебный план

**Контингент обучающихся:** руководители и специалисты организаций, руководители структурных подразделений, занимающиеся обеспечением, выдачей и эксплуатацией СИЗ.

**Трудоемкость программы:** 16 академических часов

**Режим занятий:** 6 академических часов в день

**Форма обучения:** очно- заочная с использованием ДОТ

№ раздела, темы	Наименования разделов	Количество часов*		
		всего	лекция	практика
	<b>Использование (применение) средств индивидуальной защиты</b>	<b>15</b>	<b>8*</b>	<b>7*</b>
1	Общие сведения и нормативные правовые акты в области обеспечения работников СИЗ.	2	2	0
2	Специальная одежда и специальная обувь методы их использования	4	2	2
3	Средства индивидуальной защиты, методы применения в медицинских организациях	5	2	3
4	Применение одноразовой медицинской одежды и белья в медицинских организациях	4	2	2
5	Проверка знаний	1	-	
	<b>ИТОГО</b>	<b>16</b>	<b>8</b>	<b>7</b>

\*Определяется с учетом специфики трудовых функций и условий труда работника

#### 5. Рабочие программы учебных разделов

Раздел 1: Общие сведения и нормативные правовые акты в области обеспечения работников СИЗ.

Трудоемкость: 2 академических часа

Код	Наименования тем
1.1.	Требования к обеспечению работников СИЗ
1.2.	Определение работодателем потребности в СИЗ
1.3.	Выбор СИЗ
1.4	Выдача СИЗ индивидуального учета
1.5	Выдача дежурных СИЗ
1.6	Выдача дерматологических СИЗ и смывающих средств

<sup>1</sup> СР – самостоятельная работа

<b>Код</b>	<b>Наименования тем</b>
1.7	Выдача СИЗ с учетом климатических особенностей

Раздел 2: Специальная одежда и специальная обувь методы их использования.  
Трудоёмкость: 2 академических часов

<b>Код</b>	<b>Наименования тем</b>
2.1.	Одежда специальная защитная
2.2.	Средства индивидуальной защиты ног

Раздел 3: Средства индивидуальной защиты, методы применения в медицинских организациях  
Трудоёмкость: 3 академических часов

<b>Код</b>	<b>Наименования тем</b>
3.1.	Использование перчаток для профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи
3.2.	Классификация медицинских перчаток
3.3.	Правила применения медицинских перчаток
3.4.	Особенности работы в хирургических перчатках
3.5.	Техника снятия медицинских перчаток
3.6.	Хранение медицинских перчаток

Раздел 4: Применение одноразовой медицинской одежды и белья в медицинских организациях  
Трудоёмкость: 1 академический час

<b>Код</b>	<b>Наименования тем</b>
4.1.	Основные положения
4.2.	Условия и сроки использования одноразовой медицинской одежды и белья
4.3.	Порядок надевания одноразового медицинского халата
4.4.	Стерилизация одноразовой медицинской одежды и белья
4.5.	Хранение одноразовой медицинской одежды и белья
4.6.	Обезвреживание использованной одноразовой медицинской одежды и белья

## 6. Условия реализации программы

### 6.1 Организационно-технические условия реализации программы:

<b>№ пп</b>	<b>Наименование помещений для проведения учебных занятий, перечень основного оборудования</b>	<b>Место (адрес) проведения занятий</b>
1	Учебная аудитория № 223 (79 м <sup>2</sup> ): – Ноутбук (1) – Мультимедийный проектор (1) – Компьютер (1) – Экран (1) – СИЗ	г. Санкт-Петербург, Чебоксарский переулок, дом 1/6, литера А

### 6.2. Методическое обеспечение реализации программы:

Рекомендуемая литература (нормативные правовые документы):

1. Федеральный закон от 30.12.2001г. № 197-ФЗ «Трудовой кодекс Российской Федерации».
2. Федеральный закон от 27.12.2002г. № 184-ФЗ «О техническом регулировании».
3. Федеральный закон от 30.03.1999г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».
4. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29 октября 2021 года N 767н «Об утверждении Единых типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств».
5. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 771н «Об утверждении Примерного перечня ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков либо недопущению повышения их уровней».
6. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 766н «Правила обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами».
7. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 18 декабря 2020 г. № 928н «Об утверждении Правил по охране труда в медицинских организациях».
8. Технический регламент Таможенного союза ТР ТС 019/2011 «О безопасности средств индивидуальной защиты» (утвержден Решением Комиссии Таможенного союза от 09.12.2011 №878);
9. ГОСТ Р 12.4.211-99 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты органа слуха. Противошумы. Субъективный метод измерения поглощения шума;
10. ГОСТ Р 12.4.233-2012 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Термины, определения и обозначения;
11. ГОСТ Р 12.4.246-2008 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты рук. Перчатки. Общие технические требования. Методы испытаний;
12. ГОСТ 12.4.103-83 Система стандартов безопасности труда. Одежда специальная защитная, средства индивидуальной защиты ног и рук. Классификация).
13. Межгосударственный стандарт ГОСТ 12.4.068-79\*\*"Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты дерматологические. Классификация и общие требования"(введен постановлением Госстандарта СССР от 21 сентября 1979 г. N 3639)
14. ГОСТ Р ЕН ИСО 20345-2011 ССБТ. Средства индивидуальной защиты ног. Обувь защитная. Технические требования
15. Национальный стандарт РФГОСТ Р ЕН 374-2009"Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты рук. Перчатки, защищающие от химикатов и микроорганизмов. Общие технические требования. Методы испытаний."(утв. приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 15 декабря 2009 г. N 1160-ст);
16. ГОСТ 31114.1-2002 Средства защиты от рентгеновского излучения в медицинской диагностике. Часть 1. Определение ослабляющих свойств материалов
17. ГОСТ Р 51533-99 (МЭК 61331-2-94) Средства защиты от рентгеновского излучения в медицинской диагностике. Часть 2. Защитные рентгеновские стекла
18. ГОСТ Р 12.4.233-2012 (ЕН 132:1998) ССБТ. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Термины, определения и обозначения

19. ГОСТ Р 12.4.233-2012 (ЕН 132:1998) ССБТ. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Термины, определения и обозначения ГОСТ Р 12.4.233-2012 (ЕН 132:1998) Группа Т58

20. ГОСТ 12.4.252-2013 ССБТ. Средства индивидуальной защиты рук. Перчатки. Общие технические требования. Методы испытаний

21. Государственный стандарт РФ ГОСТ Р 12.4.187-97"Система стандартов безопасности труда. Обувь специальная кожаная для защиты от общих производственных загрязнений. Общие технические условия"(принят постановлением Госстандарта РФ от 26 ноября 1997 г. N 378)

22. ГОСТ 12.4.001-80 Система стандартов безопасности труда. Очки защитные. Термины и определения;

23. ГОСТ 12.4.011-89 Система стандартов безопасности труда. Средства защиты работающих. Общие требования и классификация;

24. ГОСТ 12.4.020-82 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты рук. Номенклатура показателей качества;

25. ГОСТ 12.4.023-84 Система стандартов безопасности труда. Щитки защитные лицевые. Общие технические требования и методы контроля;

26. ГОСТ Р 12.4.187-97 Система стандартов безопасности труда. Обувь специальная кожаная для защиты от общих производственных загрязнений. Общие технические условия

#### Методические рекомендации к программе:

### **Раздел № 1. Общие сведения и нормативно-правовые акты в области обеспечения работников СИЗ**

*(Трудовой Кодекс РФ. Технический регламент Таможенного союза ТР ТС 019/2011 «О безопасности средств индивидуальной защиты», утв. Решением Комиссии Таможенного союза от 09.12.2011 №878. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 766н «Правила обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами». Единые типовые нормы выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств.)*

- 1.1. Требования к обеспечению работников СИЗ
- 1.2. Определение работодателем потребности в СИЗ
- 1.3. Выбор СИЗ
- 1.4. Выдача СИЗ индивидуального учета
- 1.5. Выдача дежурных СИЗ
- 1.6. Выдача дерматологических СИЗ
- 1.7. Выдача СИЗ с учетом климатических особенностей

### **Раздел № 2. Специальная одежда и специальная обувь.**

*(ГОСТ 12.4.103-83 Система стандартов безопасности труда. Одежда специальная защитная, средства индивидуальной защиты ног и рук. Классификация, Государственный стандарт РФ ГОСТ Р 12.4.187-97"Система стандартов безопасности труда. Обувь специальная кожаная для защиты от общих производственных загрязнений. Общие технические условия"(принят постановлением Госстандарта РФ от 26 ноября 1997 г. N 378.)*

- 2.1. Одежда специальная защитная
- 2.2. Средства индивидуальной защиты ног

### **Раздел №3. Средства индивидуальной защиты, методы применения в медицинских организациях**

(Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 18 декабря 2020 г. № 928н "Об утверждении Правил по охране труда в медицинских организациях", ГОСТ Р 12.4.246-2008 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты рук. Перчатки. Общие технические требования. Методы испытаний)

3.1. Использование перчаток для профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи.

3.2. Классификация медицинских перчаток.

3.3 Правила применения медицинских перчаток.

3.4 Техника надевания медицинских перчаток.

3.5 Особенности работы в хирургических перчатках.

3.6 Техника снятия медицинских перчаток.

3.7 Хранение медицинских перчаток.

#### **Раздел № 4. Применение одноразовой медицинской одежды и белья в медицинских организациях**

(ГОСТ 12.4.103-83 Система стандартов безопасности труда. Одежда специальная защитная, средства индивидуальной защиты ног и рук. Классификация.)

4.1. Основные положения.

4.2. Условия и сроки использования одноразовой медицинской одежды и белья.

4.3 Порядок надевания одноразового медицинского халата.

4.4 Стерилизация одноразовой медицинской одежды и белья.

4.5 Хранение одноразовой медицинской одежды и белья.

4.6 Обезвреживание использованной одноразовой медицинской одежды и белья.

#### **6.3. Квалификация ППС**

№ пп	Ф.И.О.	Должность	Специальность	Уч. степень науч. звание	Стаж работы	
					Педагогический	По специальности обучения
1.	Гаврилов В.В.	Начальник отдела охраны труда ООО «Газпром трансгаз Санкт-Петербург»				

## АННОТАЦИЯ

### ДОП «Использование (применение) средств индивидуальной защиты»

Цель обучения	приобретение слушателями необходимых знаний по обеспечению работников СИЗ и их практическому использованию (применению) для снижения риска травматизма и возникновения профессиональных заболеваний.
Контингент обучающихся	руководители и специалисты организаций, руководители структурных подразделений, занимающиеся обеспечением, выдачей и эксплуатацией СИЗ
Трудоемкость освоения (час/мес.)	16 академических часов
Форма обучения	Очно-заочная
Форма итоговой аттестации	Заключительное тестирование (проверка знаний)
Выдаваемый документ	Сертификат установленного образца
Основные компоненты программы	Разделы (модули)
Основные образовательные технологии	Интерактивное обучение, ДОТ

## ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

### ДОП «Использование (применение) средств индивидуальной защиты»

#### 1. Критерии оценки, шкалы оценивания

##### Шкала оценки тестового контроля знаний

Границы правильных ответов (в %)	Оценка
90-100	Отлично
80-89	Хорошо
70-79	Удовлетворительно
0-69	Неудовлетворительно

#### 2. Тестовые задания для проведения проверки знаний по Программе

*ИНСТРУКЦИЯ: выберите один правильный ответ*

##### Вопрос № 1

Результаты каких процедур учитываются при разработке Норм бесплатной выдачи СИЗ и смывающих средств работникам организации?

**Ответы:**

1. Требований правил по охране труда, паспортов безопасности при работе с конкретными химическими веществами.
2. Результаты СОУТ.
3. Документов, содержащих информацию о необходимости применения СИЗ.
4. Перечисленное выше.

##### Вопрос № 2

Какую информацию должны содержать Нормы бесплатной выдачи СИЗ и смывающих средств работникам организации?

**Ответы:**

1. Класс(ы) защиты.
2. Гендерная принадлежность.
3. Эксплуатационные уровни защиты.
4. Особенности конструкции, комплектности.
5. Размеры СИЗ.
6. Перечисленное выше.
7. Указанное в пунктах 1,3,4.

##### Вопрос № 3

Какие виды СИЗ могут быть закреплены за рабочим местом для использования в качестве дежурных СИЗ?

**Ответы:**

1. Жилет сигнальный.
2. СИЗ от падения с высоты.
3. Обувь специальная.
4. Белье специальное (футболки, фуфайки, кальсоны, панталоны).
5. Наушники.
6. Перечисленное выше.
7. Указанное в пунктах 1,2,5.

##### Вопрос № 4

От воздействия каких вредных факторов использование дерматологических СИЗ не допускается?

**Ответы:**

1. Защита от биологических факторов (микроорганизмов).
2. Защита при негативном влиянии окружающей среды: от воздействия низких температур, ветра.
3. Защита от воздействия радиоактивных веществ и ионизирующих излучений.
4. Защита от биологических факторов (насекомых и паукообразных (клещей)).

#### **Вопрос № 5**

Какой промежуток времени не входит в нормативный срок эксплуатации специальной одежды для защиты от пониженных температур?

**Ответы:**

1. Время хранения специальной одежды.
2. Время отпуска работника.
3. Время использования работником СИЗ.
4. Период временной нетрудоспособности работника.
5. Период командировок.
6. Перечисленное выше.
7. Указанное в пунктах 1,2,4.

#### **Вопрос № 6**

Какая максимальная продолжительность нормативного срока эксплуатации специальной одежды для защиты от пониженных температур?

**Ответы:**

1. 2 года.
2. 3 года.
3. 3,5 года.
4. 2,5 года.

#### **Вопрос № 7**

По какому критерию определяется нормативный срок эксплуатации одежды специальной, обуви специальной и головного убора для защиты от пониженных температур?

**Ответы:**

1. Климатический пояс.
2. Эксплуатационные уровни.
3. Особенности конструкции.
4. Комплектность.

#### **Вопрос № 8**

В каком документе фиксируются выдача и сдача дежурных СИЗ по окончании нормативного срока эксплуатации?

**Ответы:**

1. Личная карточка учета выдачи СИЗ.
2. Журнал учета выдачи дежурных СИЗ.
3. Карточка учета выдачи дежурных СИЗ.
4. Ведомость учета выдачи дежурных СИЗ.

#### **Вопрос № 9**

В каком документе фиксируются выдача и возврат СИЗ индивидуального учета, выдача дерматологических СИЗ и смывающих средств?

**Ответы:**

1. Личная карточка учета выдачи СИЗ.
2. Журнал учета выдачи СИЗ.
3. Карточка учета выдачи дежурных СИЗ.
4. Ведомость учета выдачи СИЗ.

### **Вопрос № 10**

В соответствии, с каким документом работодатель должен обеспечить хранение и уход за СИЗ?

**Ответы:**

1. Правила по охране труда.
2. Эксплуатационная документация на СИЗ.
3. Личная карточка учета выдачи СИЗ.
4. Ведомость учета выдачи СИЗ.

### **Вопрос № 11**

Выберете все верные утверждения:

**Ответы:**

1. Работник обязан вернуть СИЗ работодателю при увольнении.
2. Работник обязан вернуть СИЗ работодателю по истечению нормативных сроков эксплуатации или сроков годности.
3. Работник не обязан возвращать СИЗ работодателю, если по окончании сроков носки СИЗ пригодны к дальнейшей эксплуатации.
4. Работник обязан вернуть СИЗ работодателю при переводе на другую работу, если данные СИЗ не требуются при выполнении новых обязанностей.
5. Работник не обязан возвращать СИЗ работодателю, если СИЗ с большим износом и подлежат списанию.
6. Перечисленное выше.
7. Указанное в пунктах 1,2,4.

### **Вопрос № 12**

В зависимости от чего классифицируется специальная защитная одежда, средства индивидуальной защиты ног и рук?

**Ответы:**

1. От типа защитных свойств применительно к характеру происхождения вредных и (или) опасных факторов.
2. Группы и подгруппы защиты защитных свойств применительно к конкретным вредным и (или) опасным факторам
3. Вида.
4. Перечисленного выше.
5. Указанного в п. 1-2

### **Вопрос № 13**

Что должен проверить работник перед использованием спецодежды?

**Ответы:**

1. Отсутствие повреждений, целостность защитных механизмов, функциональная пригодности, соответствии размера.
2. Отсутствие повреждений, целостность защитных механизмов, функциональная пригодности, соответствии размера, её чистоту и исправность.