



УТВЕРЖДАЮ

И.о. исполнительного директора ЧОУ
ДПО «Институт профессиональной
переподготовки ММЦ «СОГАЗ»

О.Т. Гончаренко

«16» августа 2021 г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

«Медицинский массаж»

Санкт-Петербург
2021 г.

Содержание

| | |
|---|----|
| 1. Состав рабочей группы | 3 |
| 2. Общие положения..... | 4 |
| 3. Характеристика программы | 7 |
| 4. Планируемые результаты обучения | 8 |
| 4.2.1. Результаты освоения программы повышения квалификации..... | 8 |
| 5. Календарный учебный график | 15 |
| 6. Учебный план..... | 15 |
| 7. Рабочие программы учебных модулей (разделов) | 16 |
| Раздел 1. Нормативно-правовые основы медицинского массажа | 16 |
| 8. Организационно-педагогические условия реализации программы | 20 |
| 9. Формы контроля и аттестации | 25 |
| 10. Оценочные средства..... | 25 |
| АННОТАЦИЯ..... | 27 |
| ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ..... | 29 |


1. Состав рабочей группы

по разработке дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
«Медицинский массаж»

| № п/п | Фамилия, имя, отчество | Ученая степень, ученое звание | Должность | Место работы |
|-------|----------------------------|-------------------------------|--------------|---------------------------------------|
| 1. | Гузалов Павел Иркинович | д.м.н. | Главный врач | Санаторий «Белые ночи» ММЦ «СОГАЗ» |

СОГЛАСОВАНО:

Проректор по учебной работе ЧОУ ДПО «Институт профессиональной переподготовки
ММЦ «СОГАЗ»



_____/ О.Т. Гончаренко

«16» августа 2021 г.

2. Общие положения

2.1. Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Медицинский массаж» (далее – Программа) по специальности «Медицинский массаж» представляет собой совокупность требований, обязательных при реализации Программы в рамках системы образования.

2.2. Актуальность программы: обусловлена нарастающей востребованностью процедур медицинского массажа при лечении и реабилитации различных заболеваний и связанной с этим необходимостью в совершенствовании знаний специалистов по комплексному использованию методов физической и медицинской реабилитации. Это практико-ориентированная программа ПК, направленная на совершенствование профессиональных компетенций специалистов по медицинскому массажу, входящему в программу комплексной медицинской и физической реабилитации пациентов с различными заболеваниями и состояниями. В ходе обучения отрабатывается методика составления плана проведения процедуры и курса медицинского массажа в соответствии с назначением врача/фельдшера и функциональным состоянием пациента. В режиме практических занятий совершенствуется техника выполнения различных видов медицинского массажа согласно выбранной методике и составленному плану процедуры/курса медицинского массажа, в том числе в условиях сочетания медицинского массажа с лечебной физической культурой физиотерапией, мануальной терапией. В рамках обучения совершенствуются знания и навыки по оформлению сопутствующей медицинской документации.

1.1. Направленность Программы: практико-ориентированная и заключается в удовлетворении потребностей профессионального развития специалиста по медицинскому массажу, обеспечении соответствия его квалификации меняющимся условиям профессиональной деятельности и социальной среды.

1.2. Цель Программы – совершенствование имеющихся у слушателя компетенций, необходимых ему для самостоятельной профессиональной деятельности по специальности «Медицинский массаж».

1.3. Задачи Программы: усвоение и закрепление на практике профессиональных знаний, умений и навыков, обеспечивающих совершенствование профессиональных компетенций по вопросам медицинского массажа, в том числе

1.3.1. Сформировать знания:

- Законодательства Российской Федерации в сфере охраны здоровья, нормативные правовые акты, определяющие деятельность специалиста по медицинскому массажу.
- Методики сбора жалоб, анамнеза у пациентов.
- Основ анатомии, топографической анатомии, физиологии и биомеханики человека.
- Особенности возрастной физиологии организма человека в норме и при патологических процессах.
- Методики физикального исследования пациента.
- Методов оценки общего состояния пациента перед процедурой медицинского массажа.
- Медицинских показаний и противопоказаний к медицинскому массажу.
- Классификации и характеристики систем, видов и методик проведения медицинского массажа.
- Правил построения процедуры и курса медицинского массажа.
- Приемов медицинского массажа, их физиологического действия на пациента.
- Видов массажного оборудования, разрешенного к применению при проведении процедуры медицинского массажа.
- Косметических средств, лекарственных препаратов для наружного применения, разрешенных к применению при медицинском массаже, регламентированных условий их хранения, правил применения и учета.
- Способов дозирования медицинского массажа при различных заболеваниях с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных

- психофизических особенностей, возраста пациента.
- Физиологического влияния различных видов массажа на области и системы организма человека.
 - Частных и общих рефлекторных ответных реакций на массажное воздействие, вариантов индивидуальной реактивности организма человека.
 - Возможных нежелательных ответных рефлекторных реакций организма человека на медицинский массаж и способов их устранения.
 - Правил выполнения различных видов медицинского массажа в профилактических, лечебных и реабилитационных целях.
 - Особенности проведения медицинского массажа при различных заболеваниях и состояниях в различные возрастные периоды.
 - Правил сочетания медицинского массажа с пассивными и активными упражнениями лечебной физической культуры, физиотерапией, мануальной терапией. Требований к рабочей одежде и обуви медицинских работников.
 - Порядка динамического наблюдения за состоянием пациента во время процедуры медицинского массажа.
 - Критериев оценки эффективности проведенного массажа.
 - Санитарно-гигиенических требований к обработке рук и личной гигиене медицинских работников.
 - Клинических признаков внезапного прекращения кровообращения и (или) дыхания.
 - Правил проведения базовой сердечно-легочной реанимации.
 - Правил применения лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме.
 - Требований санитарных норм и правил, предъявляемых к кабинету массажа.
 - Требований электробезопасности, мер и средств защиты от поражения электрическим током при работе с инструментами, аппаратами.
 - Медицинской этики, психологии профессионального общения.
 - Правил оформления медицинской документации, в том числе в форме электронного документа, в пределах должностных обязанностей.
 - Правил работы в медицинских информационных системах и информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

1.3.2. Сформировать умения:

- Осуществлять сбор жалоб, анамнеза у пациентов.
- Анализировать и интерпретировать полученную от пациентов информацию.
- Пользоваться методами осмотра и функционального обследования пациентов.
- Интерпретировать результаты осмотра и функционального обследования пациентов.
- Определять проекции костей, сосудов, нервов, внутренних органов и костно-мышечные ориентиры.
- Обосновывать выбор массажной методики, приемов медицинского массажа для выполнения процедуры и курса медицинского массажа в соответствии с назначением в зависимости от функционального состояния пациента, его анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей и возраста.
- Составлять план процедуры и курса медицинского массажа.
- Применять средства индивидуальной защиты.
- Подготавливать массажный кабинет, массажное оборудование, необходимые косметические средства и лекарственные препараты для наружного применения к выполнению медицинского массажа.
- Соблюдать правила личной гигиены.
- Пользоваться различными видами медицинского массажа.
- Определять анатомические области тела пациента для выполнения медицинского массажа.

- Выполнять манипуляции в соответствии с назначением с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента в соответствии с выбранной массажной методикой.
- Соблюдать правила сочетания медицинского массажа с пассивными и активными упражнениями лечебной физической культуры, физиотерапией, мануальной терапией.
- Соблюдать правила выполнения различных видов медицинского массажа.
- Производить профилактику возможных нежелательных ответных рефлекторных реакций организма пациента на медицинский массаж.
- Проводить динамическое наблюдение и сравнительную оценку ощущений и состояния пациента во время медицинского массажа, при необходимости вносить изменения в выбранную методику проведения массажа и составленный план.
- Производить оценку эффективности проведенной процедуры/курса медицинского массажа.
- Составлять план работы и отчет о своей работе.
- Работать с персональными данными пациентов.
- Заполнять медицинскую документацию, в том числе в форме электронного документа в пределах должностных обязанностей.
- Использовать в профессиональной деятельности медицинские информационные системы.
- Распознавать состояния, требующие оказания медицинской помощи в экстренной форме, в том числе клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и дыхания.
- Оказывать медицинскую помощь в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе при остановке кровообращения и (или) дыхания.
- Оценивать состояние при оказании помощи в экстренной форме.
- Применять лекарственные препараты и медицинские изделия при оказании медицинской помощи в экстренной форме.

1.3.3. Сформировать навыки:

- Сбора жалоб, анамнеза у пациентов.
- Осмотра и функционального обследования пациента с целью выявления медицинских показаний и медицинских противопоказаний к медицинскому массажу на момент проведения медицинского массажа.
- Составления плана проведения процедуры и курса медицинского массажа в соответствии с назначением врача/фельдшера (и функциональным состоянием пациента).
- Подготовки рабочего места и организации пространства к приему пациента.
- Выполнения различных видов медицинского массажа согласно выбранной методике проведения медицинского массажа и составленному плану, в соответствии с назначением врача/фельдшера, с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента.
- Применения правил сочетания медицинского массажа с лечебной физической культурой, физиотерапией, мануальной терапией.
- Использования по медицинским показаниям косметических средств и лекарственных препаратов для наружного применения.
- Динамического наблюдения и сравнительной оценки функционального состояния пациента во время процедуры медицинского массажа.
- Оценки эффективности проведенного медицинского массажа.
- Составления плана работы и отчета о своей работе.
- Ведения медицинской документации, в том числе в форме электронного документа.
- Обеспечения внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности

- в пределах должностных обязанностей.
- Оценки состояния, требующего оказания медицинской помощи в экстренной форме.
- Распознавания состояний, представляющих угрозу жизни, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме.
- Оказания медицинской помощи в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания).
- Применения лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме.

2. Характеристика программы

2.1. Трудоемкость Программы составляет 144 академических часа, 1 академический час равен 45 минутам.

2.2. Форма обучения: очно-заочная (дискретная) с использованием дистанционных образовательных технологий (ДОТ).

2.3. Для формирования навыков оказания неотложной помощи в практике специалиста по медицинскому массажу в Программе предусматривается обучающий симуляционный курс (далее – ОСК) в объеме 8 акад. часов. Включение симуляционного курса в программу повышения квалификации способствует формированию необходимых практических и теоретических знаний без вреда для здоровья человека в условиях реалистичного моделирования, дает уверенность в собственных силах, закрепляет навыки работы в команде.

2.4. Режим обучения: 8 академических часов в день.

2.5. Продолжительность обучения: 18 дней/3,6 недели.

2.6. Контингент слушателей: специалисты по медицинскому массажу

2.7. Принцип построения программы: модульный. Каждый раздел модуля подразделяется на темы, каждая тема – на элементы, каждый элемент – на подэлементы.

2.8. Учебный план определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение модулей (разделов), устанавливает формы организации учебного процесса и их соотношение, формы контроля знаний и умений обучающихся.

2.9. В программу включены планируемые результаты обучения, в которых отражаются требования профессионального стандарта «Специалист по медицинскому массажу»; квалификационные требования к специалистам по специальности «Медицинский массаж»; квалификационные требования к должностям: «Медицинская сестра/медицинский брат по массажу», «Массажист».

2.10. Программа содержит требования к итоговой аттестации обучающихся, которая выявляет их теоретическую и практическую подготовку в соответствии с целями и содержанием программы.

2.11. Организационно-педагогические условия реализации Программы включают:
а) тематику учебных занятий и их содержание для совершенствования профессиональных компетенций;

б) учебно-методическое и информационное обеспечение;

в) материально-техническое обеспечение;

г) кадровое обеспечение.

2.12. Связь Программы с профессиональными стандартами (ПС):

| Наименование программы | Наименование выбранного ПС | Уровень квалификации |
|------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| Медицинский массаж | Профессиональный стандарт 02.042. | 5 |

| | | |
|--|---|--|
| | «Специалист по медицинскому массажу»; утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 26 ноября 2018 г. № 744н | |
|--|---|--|

2.13. Документ, выдаваемый слушателям после успешного освоения программы – удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

2.14. Лицам, не прошедшим итоговой аттестации или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, а также лицам, освоившим часть программы и (или) отчисленным из Института, выдается справка об обучении/о периоде обучения.

3. Планируемые результаты обучения

3.1. Характеристика квалификации выпускников образовательной программы

а) область профессиональной деятельности:

- медицинский массаж;

б) вид профессиональной деятельности:

- деятельность среднего медицинского персонала в области медицинского массажа;

с) основная цель вида профессиональной деятельности:

- проведение медицинского массажа в целях сохранения и укрепления здоровья;

д) обобщенная трудовая функция:

- Код А. Проведение медицинского массажа;

е) трудовые функции:

- Код А/01.5. Проведение обследования пациента с целью определения методики проведения медицинского массажа;
- Код А/02.5. Выполнение медицинского массажа с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента и контроль его эффективности;
- Код А/03.5. Ведение медицинской документации;
- Код А/04.5. Оказание медицинской помощи в экстренной форме.

3.2. Результаты обучения по программе направлены на совершенствование имеющихся профессиональных компетенций слушателей в рамках имеющейся у них квалификации, качественное изменение которых осуществляется в результате обучения.

3.2.1. Результаты освоения программы повышения квалификации

| Имеющаяся квалификация (требования к слушателям): | | | | |
|--|---|---|--|--|
| Уровень образования | | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> – среднее профессиональное образование по специальности "Медицинский массаж" (для лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению); <li style="text-align: center;">или – среднее профессиональное образование по одной из специальностей: "Сестринское дело", "Лечебное дело", "Акушерское дело" и дополнительное профессиональное образование по программе профессиональной переподготовки по специальности "Медицинский массаж". | | | | |
| Виды деятельности | Профессиональные компетенции | Практический опыт | Умения | Знания |
| ВД 1. Диагностическая | ПК 1.1. Проведение обследования пациента с целью | Сбор жалоб, анамнеза у пациентов (их законных | Осуществлять сбор жалоб, анамнеза у пациентов/их | Методика сбора жалоб, анамнеза у пациентов (их |

| Виды деятельности | Профессиональные компетенции | Практический опыт | Умения | Знания |
|-------------------|---|--|---|--|
| | определения методики проведения медицинского массажа. | представителей). Осмотр и функциональное обследование пациента с целью выявления медицинских показаний и медицинских противопоказаний к медицинскому массажу на момент проведения медицинского массажа. Составление плана проведения процедуры и курса медицинского массажа в соответствии с назначением врача или фельдшера и функциональным состоянием пациента. | законных представителей. Анализировать и интерпретировать полученную информацию. Пользоваться методами осмотра и функционального обследования пациентов Интерпретировать результаты осмотра и функционального обследования пациентов. Определять проекции костей, сосудов, нервов, внутренних органов и костно-мышечные ориентиры. Обосновывать выбор массажной методики, приемов медицинского массажа для выполнения процедуры и курса медицинского массажа в соответствии с назначением врача или фельдшера. Составлять план процедуры и курса медицинского массажа. Применять средства индивидуальной защиты. | законных представителей). Методика физикального исследования. Основы анатомии, физиологии и биомеханики человека. Методы оценки общего объективного и субъективного состояния пациента перед процедурой медицинского массажа. Особенности регуляции и саморегуляции функциональных систем организма человека разного возраста в норме и при патологических процессах. Медицинские показания и медицинские противопоказания к медицинскому массажу. Порядки оказания медицинской помощи, стандарты медицинской помощи и клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской |

| Виды деятельности | Профессиональные компетенции | Практический опыт | Умения | Знания |
|---------------------------|---|--|---|--|
| | | | | <p>помощи. Классификация и характеристика систем, видов и методик проведения медицинского массажа. Правила построения процедуры и курса медицинского массажа Приемы медицинского массажа, их физиологическое действие на пациента.</p> |
| <p>ВД 2. Лечебная</p> | <p>ПК 2.1. Выполнение медицинского массажа с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента и контроль его эффективности.</p> | <p>Подготовка рабочего места и организация пространства к приему пациента. Выполнение различных видов медицинского массажа согласно выбранной методике проведения медицинского массажа и составленному плану, в соответствии с назначением врача или фельдшера. Соблюдение правил сочетания медицинского массажа с лечебной физической культурой, физиотерапией, мануальной терапией. Использование по медицинским</p> | <p>Подготавливать массажный кабинет, массажное оборудование, необходимые косметические средства и лекарственные препараты для наружного применения к выполнению медицинского массажа. Соблюдать правила личной гигиены. Пользоваться различными видами медицинского массажа. Определять анатомические области (их границы) тела пациента для выполнения медицинского массажа. Выполнять</p> | <p>Требования к рабочей одежде и обуви медицинских работников. Санитарно-гигиенические требования к обработке рук, личной гигиене медицинских работников. Требования санитарных норм и правил к кабинету массажа. Виды массажного оборудования, разрешенного к применению при проведении процедуры медицинского массажа. Косметические средства, лекарственные препараты для наружного</p> |

| Виды деятельности | Профессиональные компетенции | Практический опыт | Умения | Знания |
|-------------------|------------------------------|---|---|--|
| | | <p>показаниям косметических средств и лекарственных препаратов для наружного применения. Динамическое наблюдение и сравнительная оценка функционального состояния пациента во время процедуры медицинского массажа. Оценка эффективности проведенного медицинского массажа.</p> | <p>манипуляции в соответствии с назначением врача или с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента в соответствии с выбранной массажной методикой. Соблюдать правила сочетания медицинского массажа с пассивными и активными упражнениями лечебной физической культуры, физиотерапией, мануальной терапией. Соблюдать правила выполнения различных видов медицинского массажа. Производить профилактику возможных нежелательных ответных рефлекторных реакций организма пациента на медицинский массаж. Проводить динамическое наблюдение и сравнительную оценку ощущений</p> | <p>применения, разрешенные к применению при медицинском массаже, регламентированные условия их хранения, правила применения и учета. Медицинская этика, психология профессионального общения. Основы анатомии, топографической анатомии, физиологии и биомеханики человека. Способы дозирования медицинского массажа при различных заболеваниях с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента. Требования электробезопасности, меры и средства защиты от поражения электрическим током при работе с</p> |

| Виды деятельности | Профессиональные компетенции | Практический опыт | Умения | Знания |
|-------------------|------------------------------|-------------------|---|---|
| | | | <p>и состояния пациента во время медицинского массажа, при необходимости вносить изменения в выбранную методику проведения массажа и составленный план. Производить оценку эффективности проведенной процедуры (курса) медицинского массажа.</p> | <p>инструментами, аппаратами. Физиологическое влияние различных видов массажа на области и системы организма человека. Правила выполнения различных видов медицинского массажа в профилактических, лечебных и реабилитационных целях. Особенности проведения медицинского массажа при различных заболеваниях и состояниях в различные возрастные периоды. Правила сочетания медицинского массажа с пассивными и активными упражнениями лечебной физической культуры, физиотерапией, мануальной терапией Частные и общие рефлекторные ответные реакции на массажное воздействие, варианты индивидуально</p> |

| Виды деятельности | Профессиональные компетенции | Практический опыт | Умения | Знания |
|-------------------|--|---|---|--|
| | | | | <p>й реактивности организма человека Возможные нежелательные ответные рефлексорные реакции организма человека на медицинский массаж и способы их устранения. Порядок динамического наблюдения за состоянием пациента во время процедуры медицинского массажа. Критерии оценки эффективности проведенного массажа.</p> |
| | <p>ПК 2.2 Ведение медицинской документации.</p> | <p>Составление плана работы и отчета о своей работе. Ведение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа. Обеспечение внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности в пределах должностных обязанностей.</p> | <p>Составлять план работы и отчет о своей работе. Работать с персональными данными пациентов Заполнять медицинскую документацию, в том числе в форме электронного документа в пределах должностных обязанностей. Использовать в профессиональной деятельности медицинские информационные системы и информационно-телекоммуникационную сеть</p> | <p>Законодательство Российской Федерации в сфере охраны здоровья, нормативные правовые акты, определяющие деятельность медицинских организаций и медицинских работников. Правила оформления медицинской документации в медицинских организациях, в том числе в форме электронного документа в пределах должностных</p> |

| Виды деятельности | Профессиональные компетенции | Практический опыт | Умения | Знания |
|-------------------|---|--|--|---|
| | | | "Интернет". | обязанностей. Правила работы в медицинских информационных системах и информационных телекоммуникационной сети "Интернет". |
| | ПК 2.3 Оказание медицинской помощи в экстренной форме. | Оценка состояния, требующего оказания медицинской помощи в экстренной форме. Распознавание состояний, представляющих угрозу жизни, включая состояние клинической смерти, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме. Оказание медицинской помощи в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти. Применение лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме. | Распознавать состояние, требующие оказания медицинской помощи в экстренной форме, в том числе клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и дыхания. Оказывать медицинскую помощь в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания). Оценивать состояние при оказании помощи в экстренной форме. Применять лекарственные препараты и медицинские изделия при оказании | Методика сбора жалоб и анамнеза у пациентов (их законных представителей) при состояниях, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме. Методика физикального обследования пациентов (осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация). Клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и (или) дыхания. Правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации. Правила применения лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании |

| Виды деятельности | Профессиональные компетенции | Практический опыт | Умения | Знания |
|-------------------|------------------------------|-------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| | | | медицинской помощи в экстренной форме | медицинской помощи в экстренной форме |

4. Календарный учебный график

Контингент обучающихся: специалисты по медицинскому массажу

Трудоемкость: 144 академических часов

Режим занятий: 8 акад. часов в день

Форма обучения: очно-заочная с использованием ДОТ

| Количество недель | 1 | | | | | 2 | | | | | 3 | | | | | 4 | | | Итого |
|----------------------|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 1 | 2 | 3 | |
| Количество дней | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 18 |
| Очное обучение | Л | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ПЗ | 4 | 6 | 6 | 6 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 6 | 6 | | | 6 | 6 | 8 | 86 |
| | ОСК | | | | | | | | | | | | | 8 | | | | | 8 |
| Заочное обучение | ДО | 2 | | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 6 | | | | 2 | | 2 | 2 | | 34 |
| | СР | 2 | 2 | | | | | | | 4 | 2 | | | | | | | | 10 |
| | ИА | | | | | | | | | | | | | | | | 6 | | 6 |
| Всего (часов) | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 6 | 144 |

5. Учебный план

Контингент обучающихся: специалисты по медицинскому массажу

Трудоемкость: 144 академических часов

Режим занятий: 8 акад. часов в день

Форма обучения: очно-заочная с использованием ДОТ

| Код | Наименование разделов дисциплин и тем | Всего часов | В том числе | | | | Форма контроля |
|-----------|---|-------------|-------------|-----------|-----|----------|--------------------------------------|
| | | | ПЗ/С | ДО | ОСК | СР | |
| 1. | Нормативно-правовые основы медицинского массажа. | 4 | | | | 4 | Промежуточная аттестация (ПА) |
| 1.1 | Законодательство Российской Федерации в сфере медицинского массажа. | 2 | | | | 2 | Текущий контроль (ТК) |
| 1.2 | Медицинская этика и деонтология. | 2 | | | | 2 | ТК |
| 2. | Массаж как лечебный метод механического воздействия | 72 | 44 | 24 | | 4 | ПА |
| 2.1 | Основы массажа. | 4 | 2 | 2 | | | ТК |
| 2.2 | Приемы классического массажа. | 12 | 12 | | | | ТК |
| 2.3 | Особенности выполнения массажных приемов на различных частях тела. | 28 | 16 | 12 | | | ТК |

| Код | Наименование разделов дисциплин и тем | Всего часов | В том числе | | | | Форма контроля |
|----------------------------|--|-------------|-------------|-----------|----------|-----------|----------------|
| | | | ПЗ/С | ДО | ОСК | СР | |
| 2.4 | Совместимость массажа с другими методами физической реабилитации | 4 | | 4 | | | ТК |
| 2.5 | Виды массажа. | 24 | 14 | 6 | | 4 | ТК |
| 3. | Лечебный массаж | 54 | 42 | 10 | | 2 | ПА |
| 3.1 | Массаж при заболеваниях терапевтического профиля | 20 | 14 | 4 | | 2 | ТК |
| 3.2 | Массаж в неврологии. | 10 | 8 | 2 | | | ТК |
| 3.2 | Массаж при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата. | 14 | 12 | 2 | | | ТК |
| 3.3 | Массаж в педиатрии. | 10 | 8 | 2 | | | ТК |
| 4 | Оказание неотложной медицинской помощи в практике специалиста по медицинскому массажу | 8 | | | 8 | | ПА |
| 4.1 | Неотложная помощь в практике медицинской сестры по массажу. | 8 | | | 8 | | ТК |
| Итоговая аттестация | | 6 | 6 | | | | Экзамен |
| Всего | | 144 | 92 | 34 | 8 | 10 | |

6. Рабочие программы учебных модулей (разделов)

Раздел 1. Нормативно-правовые основы медицинского массажа

Трудоёмкость: 4 академических часа

| Код | Наименования тем, элементов и подэлементов |
|---------|---|
| 1.1 | ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ В СФЕРЕ МЕДИЦИНСКОГО МАССАЖА |
| 1.1.1 | Организация службы медицинского массажа |
| 1.1.1.1 | Нормативные правовые акты, регулирующие деятельность медицинской сестры по массажу. Обязанности и нормы нагрузки медицинской сестры по массажу. Ведение медицинской документации. |
| 1.2 | МЕДИЦИНСКАЯ ЭТИКА И ДЕОНТОЛОГИЯ |
| 1.2.1 | Применение требований этики и деонтологии в практике массажиста. |
| 1.2.1.1 | Этика взаимоотношений медицинских работников. Сестра и больной. Общий принцип психологии обращения с больными, их родственниками. Некоторые правовые и моральные нормы ответственности медработников. |

Раздел 2. Массаж как лечебный метод механического воздействия

Трудоёмкость: 72 академических часа

| Код | Наименования тем, элементов и подэлементов |
|---------|--|
| 2.1 | ОСНОВЫ МАССАЖА. |
| 2.1.1 | Физиологическое влияние массажа на организм. |
| 2.1.1.1 | Физиологическое значение отдельных приемов механического раздражения |

| | |
|---------|---|
| | Влияние массажа на общее состояние и самочувствие. Общие и местные реакции. Влияние массажа на кровеносную и лимфатическую систему, значение капиллярного кровообращения. Повышение обменных процессов в тканях. Влияние массажа на органы и системы организма. Психотерапевтическое значение массажа и телесно-ориентированная психотерапия. |
| 2.1.1.2 | Организационно-гигиенические условия проведения массажа. Помещение для массажа, оборудование. Гигиена массажиста. Средства индивидуальной защиты. |
| 2.1.2 | Диагностика на основании осмотра. |
| 2.1.2.1 | Общий осмотр пациента. Специальный осмотр: патобиомеханические нарушения. Пальпация мягких тканей. Проекционные зоны висцеральных органов. Составление плана процедуры методом массажа: определение границ областей, периодичность сеансов, оптимальный подбор дозировки. |
| 2.2 | ПРИЕМЫ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА. |
| 2.2.1 | Физиология, методика и техника выполнения поглаживания и растирания. |
| 2.2.1.1 | Воздействие поглаживания на организм. Виды поглаживания и техника их выполнения. Основные и вспомогательные приемы поглаживания. Методические указания для выполнения приема поглаживания. Воздействие растирания на организм. Виды растирания и техника их выполнения. Основные и вспомогательные приемы растирания. Методические указания для выполнения приема растирания. |
| 2.2.2 | Физиология, методика и техника выполнения разминания и вибрации. |
| 2.2.2.1 | Воздействие разминания и вибрации на организм. Виды разминания и вибрации и техника их выполнения. Основные и вспомогательные приемы разминания и вибрации. Методические указания для выполнения приема разминания и вибрации. |
| 2.3 | ОСОБЕННОСТИ ВЫПОЛНЕНИЯ МАССАЖНЫХ ПРИЕМОВ НА РАЗЛИЧНЫХ ЧАСТЯХ ТЕЛА. |
| 2.3.1 | Массаж спины. |
| 2.3.1.1 | Положение массируемого при массаже спины. Массаж поверхностных и глубоких мышц спины. Последовательность выполнения приемов. Методические указания. |
| 2.3.2 | Массаж верхних и нижних конечностей. |
| 2.3.2.1 | Массаж верхних конечностей. Массаж пальцев, кисти, предплечья плеча, суставов, дельтовидной мышцы, верхнего плечевого пояса, Методические указания. Массаж нижних конечностей Массаж пальцев, стопы, голени, бедра. Массаж суставов. Особенности массажа области ягодичных мышц. Последовательность выполнения приемов Методические указания |
| 2.3.3 | Массаж груди и живота, воротниковой зоны. |
| 2.3.3.1 | Массаж поверхностных и глубоких мышц груди. Влияние массажа груди и спины на функцию дыхания и кровообращения. Массаж передней брюшной стенки и органов брюшной полости. Последовательность выполнения приемов Методические указания. Массаж воротниковой зоны, влияние его на организм. Последовательность выполнения приемов Методические указания |
| 2.3.4 | Массаж головы, лица, шеи. |
| 2.3.4.1 | Массаж головы, лица, шеи Последовательность выполнения приемов Методические указания. |
| 2.4 | СОВМЕСТИМОСТЬ МАССАЖА С ДРУГИМИ МЕТОДАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ. |
| 2.4.1 | Общие основы лечебной физкультуры. |
| 2.4.1.1 | Общее понятие о лечебной физической культуре, ее роль в системе лечения и реабилитации больных. Основные принципы системы лечебной физкультуры. |

| | |
|---------|--|
| | Общие показания и противопоказания. Средства ЛФК и их классификация. Методы ЛФК и формы назначения. Сочетание массажа с лечебной физкультурой. |
| 2.4.2 | Общие основы физиотерапии. |
| 2.4.2.1 | Современные представления о механизме действия физических факторов. Общие принципы лечебного использования физических факторов. Сочетание массажа с физиотерапией. |
| 2.5 | ВИДЫ МАССАЖА. |
| 2.5.1 | Рефлекторно-сегментарный массаж (РСМ). |
| 2.5.1.1 | Физиологическое обоснование. Методика и техника проведения сегментарного массажа: на спине, на дистальных отделах. Частные методики проведения РСМ при различных заболеваниях: сердца, периферических сосудов, органов дыхания и др. Сочетанное воздействие с классическим и другими видами массажа. |
| 2.5.2 | Соединительно-тканый массаж. |
| 2.5.2.1 | Теоретические основы. Техника выполнения. Комплексное воздействие классического, РСМ, соединительно-тканного при некоторых заболеваниях. Баночный и медовый массаж. Техника выполнения. |
| 2.5.3 | Точечный массаж. |
| 2.5.3.1 | Понятие о точечном массаже, учение о системе каналов, теории У-син, инь-ян. Теория иннервизма и воздействия на рефлексогенные зоны. Обоснование воздействия на биологически активные точки, способы их нахождения, методики воздействия. Понятие об Су-Джок терапии. Точечный массаж при неотложных заболеваниях |
| 2.5.4 | Спортивный массаж. |
| 2.5.4.1 | Понятие о спортивном массаже и его задачи. Разновидности спортивного массажа. Тренировочный массаж. Восстановительный массаж Показания и противопоказания. Классификация спортивного массажа. Массаж при некоторых видах спорта. Технические приемы и особенности выполнения. |
| 2.5.5 | Косметический массаж. |
| 2.5.5.1 | Понятие о косметическом массаже, его цели, задачи. Показания и противопоказания к применению. Методические указания. Подготовка к косметическому массажу. Массажные средства. Техника проведения. Баночный и медовый массаж. Техника выполнения. |
| 2.5.6 | Аппаратный массаж. |
| 2.5.6.1 | Виды массажных аппаратов (вибрационные, вакуумные, механические). Техника их применения. Понятие о гидромассаже. Техника проведения подводного душа-массажа. Техника безопасности при работе с массажными аппаратами. |

Раздел 3. Лечебный массаж

Трудоёмкость: 54 академических часа

| Код | Наименования тем, элементов и подэлементов |
|---------|--|
| 3.1 | МАССАЖ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ. |
| 3.1.1 | Массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. |
| 3.1.1.1 | Массаж при ИБС, гипертонической и гипотонической болезни. Массаж при заболеваниях артерий и вен. Особенности проведения различных видов массажа. Сочетание массажа с лечебной гимнастикой и другими видами лечения. Особенности проведения массажа при врожденных пороках сердца у детей. Цели и задачи массажа при варикозной болезни и заболеваниях артерий. Используемые виды и методики массажа. |
| 3.1.2 | Массаж при заболеваниях органов дыхания. |

| | |
|---------|---|
| 3.1.2.1 | Значение и задачи массажа в комплексном лечении и реабилитации больных с заболеваниями органов дыхания. Показания и противопоказания к проведению массажа. Особенности проведения массажа при воспалительных заболеваниях органов дыхания, эмфиземе легких, бронхиальной астме и др. Применение различных видов массажа и дыхательных упражнений. |
| 3.1.3 | Массаж при заболеваниях пищеварительных органов. |
| 3.1.3.1 | Значение и задачи массажа в комплексном лечении и реабилитации больных с заболеваниями пищеварительных органов. Показания и противопоказания к проведению массажа. Массаж при заболеваниях желудка. Массаж при заболеваниях желчевыводящих путей и кишечника. Массаж при нарушениях обмена веществ. Особенности проведения массажа у детей. Значение сочетания массажа с лечебной гимнастикой, диетой и другими методами лечения. |
| 3.1.4 | Массаж в гинекологии и урологии. |
| 3.1.4.1 | Понятие о специальном гинекологическом массаже. Показания и противопоказания к проведению массажа. Массаж при заболеваниях мужской половой сферы. Понятие о урологическом массаже. Показания и противопоказания к проведению массажа. Методика проведения массажа. |
| 3.2 | МАССАЖ В НЕВРОЛОГИИ. |
| 3.2.1 | Массаж при заболеваниях и повреждениях ЦНС и периферической нервной системы. |
| 3.2.1.1 | Показания и противопоказания к проведению массажа. Особенности выполнения различных видов массажа на этапах лечения и реабилитации больных. Массаж при травматических повреждениях нервной системы. Массаж при вялых параличах. Массаж при спастических параличах. Подготовка больных к массажу. Роль исходных положений. Используемые виды массажа. |
| 3.3 | МАССАЖ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ И ТРАВМАХ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА. |
| 3.3.1 | Массаж при травмах опорно-двигательного аппарата. |
| 3.3.1.1 | Показания и противопоказания к проведению массажа. Особенности выполнения различных видов массажа на этапах лечения и реабилитации больных. Массаж при повреждениях мягких тканей, связочного аппарата, суставов. Массаж при переломах костей таза и позвоночника |
| 3.3.2. | Массаж при заболеваниях опорно-двигательного аппарата. |
| 3.3.2.1 | Показания и противопоказания к проведению массажа. Особенности выполнения различных видов массажа на этапах лечения и реабилитации больных. Массаж при заболеваниях суставов в подостром периоде и хроническом. Массаж при остеохондрозах |
| 3.3.3 | Массаж при нарушениях осанки и сколиотической болезни. |
| 3.3.3.1 | Особенности проведения массажа при различных видах нарушения осанки. Особенности проведения массажа при различных степенях сколиотической болезни. Особенности сочетания массажа с лечебной гимнастикой при нарушениях осанки и сколиотической болезни у детей в различные периоды, меры профилактики. |
| 3.4 | МАССАЖ В ПЕДИАТРИИ |
| 3.4.1. | Массаж и физические упражнения в раннем возрасте у здоровых детей. |
| 3.4.1.1 | Массаж и гимнастика здоровых детей младенческого и раннего возраста. Методика проведения гимнастики и массажа с учетом физиологического формирования двигательных навыков ребенка. Гигиенические условия проведения массажа и гимнастики у детей. |
| 3.4.2 | Массаж и физические упражнения при заболеваниях у детей в раннем возрасте. |

| | |
|---------|---|
| 3.4.2.1 | <p>Массаж при рахите и гипотрофии. Массаж при сколиозе, кривошее, плоскостопии.</p> <p>Общий и местный массаж при рахите в различные периоды лечения. Значение и задачи массажа и лечебной гимнастики в комплексном лечении детей при гипотрофии и недоношенности. Особенности их проведения с учетом степени заболевания и формирования двигательных навыков ребенка</p> |
|---------|---|

Раздел 4. Оказание первой и неотложной медицинской помощи в практике специалиста по медицинскому массажу

Трудоёмкость: 8 академических часов

| Код | Наименование тем, элементов и далее. |
|---------|--|
| 4.1 | НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ В ПРАКТИКЕ СПЕЦИАЛИСТА ПО МЕДИЦИНСКОМУ МАССАЖУ |
| 4.1.1. | Алгоритм оказания неотложной помощи. |
| 4.1.1.1 | Методика проведения любых неотложных мероприятий. Сердечно-легочная реанимация. Выполнение клинического сценария с использованием стандартизированного пациента. |

8. Организационно-педагогические условия реализации программы

8.1. Тематика учебных занятий и их содержание для совершенствования компетенций:

| Результаты (компетенции) | Должен уметь | Должен знать | Темы теоретической части обучения |
|--------------------------|--|---|-----------------------------------|
| ПК 1.1. | <p>Осуществлять сбор жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей). Анализировать и интерпретировать полученную информацию от пациентов (их законных представителей). Пользоваться методами осмотра и функционального обследования пациентов</p> <p>Интерпретировать результаты осмотра и функционального обследования пациентов.</p> <p>Определять проекции костей, сосудов, нервов, внутренних органов и костно-мышечные ориентиры.</p> <p>Обосновывать выбор массажной методики, приемов медицинского массажа для выполнения процедуры и курса медицинского массажа в соответствии с назначением врача или фельдшера.</p> <p>Составлять план процедуры</p> | <p>Методику сбора жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей).</p> <p>Методику физикального исследования.</p> <p>Основы анатомии, физиологии и биомеханики человека.</p> <p>Методы оценки общего объективного и субъективного состояния пациента перед процедурой медицинского массажа.</p> <p>Особенности регуляции и саморегуляции функциональных систем организма человека разного возраста в норме и при патологических процессах.</p> <p>Медицинские показания и медицинские противопоказания к медицинскому массажу.</p> <p>Порядки оказания медицинской помощи, стандарты медицинской помощи и клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам</p> | 2.1.; 2.2.; 2.5. |

| Результаты (компетенции) | Должен уметь | Должен знать | Темы теоретической части обучения |
|--------------------------|---|--|-----------------------------------|
| | и курса медицинского массажа. Применять средства индивидуальной защиты. | оказания медицинской помощи. Классификация и характеристика систем, видов и методик проведения медицинского массажа. Правила построения процедуры и курса медицинского массажа. Приемы медицинского массажа, их физиологическое действие на пациента. | |
| ПК 2.1. | <p>Подготавливать массажный кабинет, массажное оборудование, необходимые косметические средства и лекарственные препараты для наружного применения к выполнению медицинского массажа.</p> <p>Соблюдать правила личной гигиены.</p> <p>Пользоваться различными видами медицинского массажа.</p> <p>Определять анатомические области (их границы) тела пациента для выполнения медицинского массажа.</p> <p>Выполнять манипуляции в соответствии с назначением врача или с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента в соответствии с выбранной массажной методикой.</p> <p>Соблюдать правила сочетания медицинского массажа с пассивными и активными упражнениями лечебной физической культуры, физиотерапией, мануальной терапией.</p> <p>Соблюдать правила выполнения различных видов медицинского массажа.</p> | <p>Требования к рабочей одежде и обуви медицинских работников.</p> <p>Санитарно-гигиенические требования к обработке рук, личной гигиене медицинских работников.</p> <p>Требования санитарных норм и правил к кабинету массажа.</p> <p>Виды массажного оборудования, разрешенного к применению при проведении процедуры медицинского массажа.</p> <p>Косметические средства, лекарственные препараты для наружного применения, разрешенные к применению при медицинском массаже, регламентированные условия их хранения, правила применения и учета.</p> <p>Медицинская этика, психология профессионального общения.</p> <p>Основы анатомии, топографической анатомии, физиологии и биомеханики человека.</p> <p>Способы дозирования медицинского массажа при различных заболеваниях с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста</p> | 1.2.; 2.1. – 2.5.; 3.1. – 3.4. |

| Результаты (компетенции) | Должен уметь | Должен знать | Темы теоретической части обучения |
|--------------------------|---|--|-----------------------------------|
| | <p>Производить профилактику возможных нежелательных ответных рефлекторных реакций организма пациента на медицинский массаж.</p> <p>Проводить динамическое наблюдение и сравнительную оценку ощущений и состояния пациента во время медицинского массажа, при необходимости вносить изменения в выбранную методику проведения массажа и составленный план.</p> <p>Производить оценку эффективности проведенной процедуры (курса) медицинского массажа.</p> | <p>пациента.</p> <p>Требования электробезопасности, меры и средства защиты от поражения электрическим током при работе с инструментами, аппаратами.</p> <p>Физиологическое влияние различных видов массажа на области и системы организма человека.</p> <p>Правила выполнения различных видов медицинского массажа в профилактических, лечебных и реабилитационных целях.</p> <p>Особенности проведения медицинского массажа при различных заболеваниях и состояниях в различные возрастные периоды.</p> <p>Правила сочетания медицинского массажа с пассивными и активными упражнениями лечебной физической культуры, физиотерапией, мануальной терапией</p> <p>Частные и общие рефлекторные ответные реакции на массажное воздействие, варианты индивидуальной реактивности организма человека</p> <p>Возможные нежелательные ответные рефлекторные реакции организма человека на медицинский массаж и способы их устранения.</p> <p>Порядок динамического наблюдения за состоянием пациента во время процедуры медицинского массажа.</p> <p>Критерии оценки эффективности проведенного массажа.</p> | |
| ПК 2.2 | <p>Составлять план работы и отчет о своей работе.</p> <p>Работать с персональными данными пациентов</p> <p>Заполнять медицинскую</p> | <p>Законодательство Российской Федерации в сфере охраны здоровья, нормативные правовые акты, определяющие деятельность</p> | 1.1. |

| Результаты (компетенции) | Должен уметь | Должен знать | Темы теоретической части обучения |
|--------------------------|---|---|-----------------------------------|
| | документацию, в том числе в форме электронного документа в пределах должностных обязанностей. Использовать в профессиональной деятельности медицинские информационные системы и информационно-телекоммуникационную сеть "Интернет". | медицинских организаций и медицинских работников. Правила оформления медицинской документации в медицинских организациях, в том числе в форме электронного документа в пределах должностных обязанностей. Правила работы в медицинских информационных системах и информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" | |
| ПК 2.3. | Распознавать состояния, требующие оказания медицинской помощи в экстренной форме, в том числе клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и дыхания Оказывать медицинскую помощь в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания) Оценивать состояние при оказании помощи в экстренной форме Применять лекарственные препараты и медицинские изделия при оказании медицинской помощи в экстренной форме. | Методика сбора жалоб и анамнеза у пациентов (их законных представителей) при состояниях, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме Методика физикального обследования пациентов (осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация) Клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и (или) дыхания Правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации Правила применения лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме | 4.1. |

В том числе ОСК в объеме 8 акад. часов:

| № | Тема занятия | Содержание | Совершенствуемые компетенции |
|---|---|----------------------|------------------------------|
| 1 | Неотложная помощь в практике специалиста по медицинскому массажу. | 4.1; 4.1.1; 4.1.1.1. | ПК 2.3 |

Самостоятельная работа в объеме 10 акад. часов:

| № | Тема занятия | Методическое обеспечение | Содержание | Совершенствуемые компетенции |
|----|---|--|------------|------------------------------|
| 1. | Законодательство Российской Федерации в сфере медицинского массажа. | методический материал, размещенный в системе дистанционного обучения Института (СДО) | 1.1. | ПК 2.1. ПК 2.2. |
| 2. | Медицинская этика и деонтология. | методический материал, размещенный в СДО | 1.2. | ПК 2.1. ПК 2.2. |

8.2 Организационные условия реализации программы

8.2.1. Материально-технические средств

| № пп | Наименование помещений для проведения учебных занятий, перечень основного оборудования | Место (адрес) проведения занятий |
|------|---|--|
| 1 | Учебная аудитория № 223 (79 м ²): – Ноутбук (1) – Мультимедийный проектор (1) – Компьютер (1) – Экран (1) | Чебоксарский переулок, дом 1/6, литера А |
| 2 | Симуляционный класс – манекен-тренажер для проведения СЛР | Чебоксарский переулок, дом 1/6, литера А |

8.2.2. Квалификация ППС

К обучению по программе привлекаются лица, имеющие высшее образование, дополнительное профессиональное образование, соответствующие профилю преподаваемого модуля (дисциплины); наличие опыта деятельности в организациях соответствующей профессиональной сферы и дополнительное профессиональное образование по профилю педагогической деятельности не реже 1 раза в три года.

8.2.3. Учебно-методическое и информационное обеспечение

Основная (обязательная) литература:

1. Еремушкин М.А. Медицинский массаж. Учебное пособие. Изд-во Наука и техника, 2020.-416с.
2. Бурякин Ф.Г., Мартынихин В.С. Лечебная физическая культура и массаж. Учебник. Изд-во Кнорус, 2019.-282с.
3. Пономаренко Г.Н., Абусева Г.Р., Антипенко П.В. Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Изд-во ГЭОТАР-Медиа, 2020.-688с.
4. Медицинская реабилитация. Книга 1. – Издание 3-е / Под ред. В.М. Боголюбова. – М.: Бином, 2012. – 311 с.
5. Медицинская реабилитация. Книга 2. – Издание 3-е / Под ред. В.М. Боголюбова. – М.: Бином, 2012. – 421 с.
6. Медицинская реабилитация. Книга 3. – Издание 3-е / Под ред. В.М. Боголюбова. – М.: Бином, 2012. – 361 с.
7. Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия: учебник / Г.Н. Пономаренко. – 2-е изд.,

перераб. и доп. – М.: ГЭОТАР–Медиа, 2012. – 366 с.

Дополнительная литература:

1. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура и массаж. Учебник. Изд-во ГЭОТАР Медиа, 2016. - 528с.
2. Белая, Н.А. Лечебная физкультура и массаж. Учебно-методическое пособие для медицинских работников / Н.А. Белая. - М.: Советский спорт, 2016. - 272 с.
3. Дубровский, В. И. Лечебный массаж / В.И. Дубровский. - М.: Владос, 2017. - 464 с.
4. Максимова, А. Детский массаж / А. Максимова. - М.: Феникс, 2015. - 85 с.
5. Иллюстрированная энциклопедия массажа. - М.: АСТ, Астрель, 2015. - 352 с.

Нормативные правовые акты

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
3. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».
4. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 8 октября 2015 г. № 707н «Об утверждении квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки «Здравоохранение и медицинские науки».
5. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10 февраля 2016 г. N 83н "Об утверждении квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием".
6. Профессиональный стандарт 02.042. «Специалист по медицинскому массажу» от 26 ноября 2018 г. № 744н.
7. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23.07.2010 № 541н «Об утверждении единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих», раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения».

9. Формы контроля и аттестации

- 9.1. Программа предусматривает проведение текущего контроля знаний, промежуточной аттестации, итоговой аттестации.
- 9.2. Текущий контроль хода освоения учебного материала проводится в форме устного опроса.
- 9.3. Промежуточная аттестация проводится в форме тестового контроля.
- 9.4. Итоговая аттестация обучающихся по результатам освоения ДПП ПК «Медицинский массаж» проводится в форме экзамена, предусматривающего тестирование слушателей в СДО Института.
- 9.5. Слушатели допускаются к итоговой аттестации после изучения Программы в объеме, предусмотренном учебным планом.
- 9.6. Слушатели, освоившие Программу и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают документ о квалификации: удостоверение о повышении квалификации.

10. Оценочные средства

- 10.1. Оценочные средства для проведения текущего контроля представлены списком из 47 контрольных вопросов.

Примеры вопросов:

1. Инновационные компьютерные технологии в медицинской практике
2. Физиологические механизмы действия массажа
3. Физиологические основы механизма действия массажа
4. Виды массажа
5. Показания и противопоказания для назначения массажа
6. Показания и противопоказания для назначения массажа
7. Техника проведения процедур массажа.

10.2. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации представлены заданиями, выявляющими практическую подготовку обучающегося:

Примеры заданий:

1. Методика проведения массажа при гипертонической болезни.
2. Методика проведения массажа после травмы коленного сустава.

10.3. Примеры тестовых заданий для итоговой аттестации:

Инструкция к тестовому заданию: выберите один правильный вариант ответа:

1) Расстояние между руками массажиста при выполнении ударных приемов должно составлять

- а. 1-2 см
- б. 2-4 см
- в. 4-6 см
- г. не менее 10 см

Эталон ответа:

2) Какова последовательность выполнения лечебного массажа нижней конечности:

- а. стопа, голень, бедро, тазобедренный сустав
- б. голень, стопа, бедро, тазобедренный сустав
- в. бедро, голень, стопа, тазобедренный сустав
- г. тазобедренный сустав, стопа, голень, бедро

Эталон ответа:

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебной работе
О.Т. Гончаренко(подпись)
«16» августа 2021г.

УТВЕРЖДАЮ

И.о. исполнительного директора
О.Т. Гончаренко(подпись)
«16» августа 2021г.

АННОТАЦИЯ

дополнительной профессиональной программы
повышения квалификации «Медицинский массаж»

| | | |
|---|---|---|
| Цель обучения | Совершенствование имеющихся у слушателя компетенций, для повышения профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации | |
| Категория обучающихся | Специалисты по медицинскому массажу | |
| Трудоемкость освоения (час/мес.) | 144 часа/ | |
| Форма обучения | Очно-заочная (дискретная) | |
| Форма итоговой аттестации | Экзамен | |
| Выдаваемый документ | Удостоверение о повышении квалификации | |
| Основные компоненты программы | Модули (разделы) | |
| Основные образовательные технологии | Интерактивное обучение; дистанционные образовательные технологии; ОСК | |
| Характеристика профессиональных компетенций слушателя, подлежащих совершенствованию в результате освоения программы | ПК1.1. | Проведение обследования пациента с целью определения методики проведения медицинского массажа. |
| | ПК 2.1. | Выполнение медицинского массажа с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента и контроль его эффективности |
| | ПК 2.2. | Ведение медицинской документации. |
| | ПК 2.3. | Оказание медицинской помощи в экстренной форме. |
| Модули (разделы) программы | 1. | Нормативно-правовые основы медицинского массажа. |
| | 2. | Массаж как лечебный метод механического воздействия |
| | 3. | Лечебный массаж |
| | 4 | Оказание первой и неотложной медицинской помощи в практике медицинской сестры по массажу |
| Обучающий симуляционный курс | да | Неотложная помощь в практике специалиста по медицинскому массажу |
| Применение дистанционных образовательных технологий | да | Основы массажа. Особенности выполнения массажных приемов на различных частях тела. Совместимость массажа с другими методами физической реабилитации Виды массажа. Массаж при заболеваниях |

| | | |
|------------|-----|--|
| | | терапевтического профиля Массаж в неврологии. Массаж при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата. Массаж в педиатрии. |
| Стажировка | нет | |