

Шкала функциональной независимости FIM

Двигательные функции

САМООБСЛУЖИВАНИЕ

1. Прием пищи (поднесение пищи ко рту, пользование столовыми приборами, жевание, глотание)

- ① полная независимость в выполнении соответствующей функции (все действия выполняются самостоятельно, в общепринятой манере и с разумными затратами времени)
- ② ограниченная независимость (больной выполняет все действия самостоятельно, но медленнее, чем обычно, либо нуждается в постороннем совете)
- ③ минимальная зависимость (при выполнении действий требуется наблюдение персонала либо помощь при надевании протеза или ортеза)
- ④ незначительная зависимость (при выполнении действий нуждается в посторонней помощи, однако более 75% задания выполняет самостоятельно)
- ⑤ умеренная зависимость (самостоятельно выполняет 50—75% необходимых для исполнения задания действий)
- ⑥ значительная зависимость (самостоятельно выполняет 25—50% действий)
- ⑦ полная зависимость от окружающих (самостоятельно может выполнить менее 25% необходимых действий)

2. Личная гигиена (причесывание, чистка зубов, умывание лица и рук, бритье, макияж)

- ① полная независимость в выполнении соответствующей функции (все действия выполняются самостоятельно, в общепринятой манере и с разумными затратами времени)
- ② ограниченная независимость (больной выполняет все действия самостоятельно, но медленнее, чем обычно, либо нуждается в постороннем совете)
- ③ минимальная зависимость (при выполнении действий требуется наблюдение персонала либо помощь при надевании протеза или ортеза)
- ④ незначительная зависимость (при выполнении действий нуждается в посторонней помощи, однако более 75% задания выполняет самостоятельно)
- ⑤ умеренная зависимость (самостоятельно выполняет 50—75% необходимых для исполнения задания действий)
- ⑥ значительная зависимость (самостоятельно выполняет 25—50% действий)
- ⑦ полная зависимость от окружающих (самостоятельно может выполнить менее 25% необходимых действий)

3. Принятие ванны или душа

- ① полная независимость в выполнении соответствующей функции (все действия выполняются самостоятельно, в общепринятой манере и с разумными затратами времени)
- ② ограниченная независимость (больной выполняет все действия самостоятельно, но медленнее, чем обычно, либо нуждается в постороннем совете)
- ③ минимальная зависимость (при выполнении действий требуется наблюдение персонала либо помощь при надевании протеза или ортеза)
- ④ незначительная зависимость (при выполнении действий нуждается в посторонней помощи, однако более 75% задания выполняет самостоятельно)
- ⑤ умеренная зависимость (самостоятельно выполняет 50—75% необходимых для исполнения задания действий)
- ⑥ значительная зависимость (самостоятельно выполняет 25—50% действий)
- ⑦ полная зависимость от окружающих (самостоятельно может выполнить менее 25% необходимых действий)

4. Одевание выше пояса (в том числе надевание протезов или ортезов)

- ① полная независимость в выполнении соответствующей функции (все действия выполняются самостоятельно, в общепринятой манере и с разумными затратами времени)
- ② ограниченная независимость (больной выполняет все действия самостоятельно, но медленнее, чем обычно, либо нуждается в постороннем совете)
- ③ минимальная зависимость (при выполнении действий требуется наблюдение персонала либо помощь при надевании протеза или ортеза)
- ④ незначительная зависимость (при выполнении действий нуждается в посторонней помощи, однако более 75% задания выполняет самостоятельно)
- ⑤ умеренная зависимость (самостоятельно выполняет 50—75% необходимых для исполнения задания действий)
- ⑥ значительная зависимость (самостоятельно выполняет 25—50% действий)
- ⑦ полная зависимость от окружающих (самостоятельно может выполнить менее 25% необходимых действий)

5. Одевание ниже пояса (в том числе надевание протезов или ортезов)

- ① полная независимость в выполнении соответствующей функции (все действия выполняются самостоятельно, в общепринятой манере и с разумными затратами времени)
- ② ограниченная независимость (больной выполняет все действия самостоятельно, но медленнее, чем обычно, либо нуждается в постороннем совете)
- ③ минимальная зависимость (при выполнении действий требуется наблюдение персонала либо помощь при надевании протеза или ортеза)
- ④ незначительная зависимость (при выполнении действий нуждается в посторонней помощи, однако более 75% задания выполняет самостоятельно)

- ⑤ умеренная зависимость (самостоятельно выполняет 50—75% необходимых для исполнения задания действий)
- ⑥ значительная зависимость (самостоятельно выполняет 25—50% действий)
- ⑦ полная зависимость от окружающих (самостоятельно может выполнить менее 25% необходимых действий)

6. Туалет (в том числе пользование туалетной бумагой)

- ① полная независимость в выполнении соответствующей функции (все действия выполняются самостоятельно, в общепринятой манере и с разумными затратами времени)
- ② ограниченная независимость (больной выполняет все действия самостоятельно, но медленнее, чем обычно, либо нуждается в постороннем совете)
- ③ минимальная зависимость (при выполнении действий требуется наблюдение персонала либо помощь при надевании протеза или ортеза)
- ④ незначительная зависимость (при выполнении действий нуждается в посторонней помощи, однако более 75% задания выполняет самостоятельно)
- ⑤ умеренная зависимость (самостоятельно выполняет 50—75% необходимых для исполнения задания действий)
- ⑥ значительная зависимость (самостоятельно выполняет 25—50% действий)
- ⑦ полная зависимость от окружающих (самостоятельно может выполнить менее 25% необходимых действий)

КОНТРОЛЬ ТАЗОВЫХ ФУНКЦИЙ

7. Функции мочевого пузыря (контроль мочеиспускания, использование приспособлений - катетера, и проч.)

- ① полная независимость в выполнении соответствующей функции (все действия выполняются самостоятельно, в общепринятой манере и с разумными затратами времени)
- ② ограниченная независимость (больной выполняет все действия самостоятельно, но медленнее, чем обычно, либо нуждается в постороннем совете)
- ③ минимальная зависимость (при выполнении действий требуется наблюдение персонала либо помощь при надевании протеза или ортеза)
- ④ незначительная зависимость (при выполнении действий нуждается в посторонней помощи, однако более 75% задания выполняет самостоятельно)
- ⑤ умеренная зависимость (самостоятельно выполняет 50—75% необходимых для исполнения задания действий)
- ⑥ значительная зависимость (самостоятельно выполняет 25—50% действий)
- ⑦ полная зависимость от окружающих (самостоятельно может выполнить менее 25% необходимых действий)

8. Функции прямой кишки (контроль акта дефекации, использование специальных приспособлений — калоприемника и проч.)

- ① полная независимость в выполнении соответствующей функции (все действия выполняются самостоятельно, в общепринятой манере и с разумными затратами времени)
- ② ограниченная независимость (больной выполняет все действия самостоятельно, но медленнее, чем обычно, либо нуждается в постороннем совете)
- ③ минимальная зависимость (при выполнении действий требуется наблюдение персонала либо помощь при надевании протеза или ортеза)
- ④ незначительная зависимость (при выполнении действий нуждается в посторонней помощи, однако более 75% задания выполняет самостоятельно)
- ⑤ умеренная зависимость (самостоятельно выполняет 50—75% необходимых для исполнения задания действий)
- ⑥ значительная зависимость (самостоятельно выполняет 25—50% действий)
- ⑦ полная зависимость от окружающих (самостоятельно может выполнить менее 25% необходимых действий)

Перемещение

9. Подъем с кровати, приседание на стул или инвалидное кресло и вставание с них

- ① полная независимость в выполнении соответствующей функции (все действия выполняются самостоятельно, в общепринятой манере и с разумными затратами времени)
- ② ограниченная независимость (больной выполняет все действия самостоятельно, но медленнее, чем обычно, либо нуждается в постороннем совете)
- ③ минимальная зависимость (при выполнении действий требуется наблюдение персонала либо помощь при надевании протеза или ортеза)
- ④ незначительная зависимость (при выполнении действий нуждается в посторонней помощи, однако более 75% задания выполняет самостоятельно)
- ⑤ умеренная зависимость (самостоятельно выполняет 50—75% необходимых для исполнения задания действий)
- ⑥ значительная зависимость (самостоятельно выполняет 25—50% действий)
- ⑦ полная зависимость от окружающих (самостоятельно может выполнить менее 25% необходимых действий)

10. Способность присаживаться и вставать с унитаза

- ① полная независимость в выполнении соответствующей функции (все действия выполняются самостоятельно, в общепринятой манере и с разумными затратами времени)
- ② ограниченная независимость (больной выполняет все действия самостоятельно, но медленнее, чем обычно, либо нуждается в постороннем совете)
- ③ минимальная зависимость (при выполнении действий требуется наблюдение персонала либо помощь при надевании протеза или ортеза)

- ④ незначительная зависимость (при выполнении действий нуждается в посторонней помощи, однако более 75% задания выполняет самостоятельно)
- ⑤ умеренная зависимость (самостоятельно выполняет 50—75% необходимых для исполнения задания действий)
- ⑥ значительная зависимость (самостоятельно выполняет 25—50% действий)
- ⑦ полная зависимость от окружающих (самостоятельно может выполнить менее 25% необходимых действий))

11. Способность пользоваться ванной или душевой кабиной

- ① полная независимость в выполнении соответствующей функции (все действия выполняются самостоятельно, в общепринятой манере и с разумными затратами времени)
- ② ограниченная независимость (больной выполняет все действия самостоятельно, но медленнее, чем обычно, либо нуждается в постороннем совете)
- ③ минимальная зависимость (при выполнении действий требуется наблюдение персонала либо помощь при надевании протеза или ортеза)
- ④ незначительная зависимость (при выполнении действий нуждается в посторонней помощи, однако более 75% задания выполняет самостоятельно)
- ⑤ умеренная зависимость (самостоятельно выполняет 50—75% необходимых для исполнения задания действий)
- ⑥ значительная зависимость (самостоятельно выполняет 25—50% действий)
- ⑦ полная зависимость от окружающих (самостоятельно может выполнить менее 25% необходимых действий)

ПОДВИЖНОСТЬ

12. Самостоятельная ходьба или передвижение с помощью инвалидного кресла

- ① полная независимость в выполнении соответствующей функции (возможность ходьбы без посторонней помощи на расстояние не менее 50 м)
- ② ограниченная независимость (больной выполняет все действия самостоятельно, но медленнее, чем обычно, либо нуждается в постороннем совете)
- ③ минимальная зависимость (при выполнении действий требуется наблюдение персонала либо помощь при надевании протеза или ортеза)
- ④ незначительная зависимость (при выполнении действий нуждается в посторонней помощи, однако более 75% задания выполняет самостоятельно)
- ⑤ умеренная зависимость (самостоятельно выполняет 50—75% необходимых для исполнения задания действий)
- ⑥ значительная зависимость (самостоятельно выполняет 25—50% действий)
- ⑦ полная зависимость от окружающих (невозможность преодолеть расстояние более 17 метров)

13. Самостоятельный подъем по лестнице

- ① полная независимость в выполнении соответствующей функции (возможность подъема без посторонней помощи на 12—14 ступеней)
- ② ограниченная независимость (больной выполняет все действия самостоятельно, но медленнее, чем обычно, либо нуждается в постороннем совете)
- ③ минимальная зависимость (при выполнении действий требуется наблюдение персонала либо помощь при надевании протеза или ортеза)
- ④ незначительная зависимость (при выполнении действий нуждается в посторонней помощи, однако более 75% задания выполняет самостоятельно)
- ⑤ умеренная зависимость (самостоятельно выполняет 50—75% необходимых для исполнения задания действий)
- ⑥ значительная зависимость (самостоятельно выполняет 25—50% действий)
- ⑦ полная зависимость от окружающих (невозможность преодолеть высоту более четырех ступеней)

Интеллектуальные функции

ОБЩЕНИЕ

14. Восприятие внешней информации (понимание обращенной устной и/или письменной речи)

- ① полная независимость в выполнении соответствующей функции (все действия выполняются самостоятельно, в общепринятой манере и с разумными затратами времени)
- ② ограниченная независимость (больной выполняет все действия самостоятельно, но медленнее, чем обычно, либо нуждается в постороннем совете)
- ③ минимальная зависимость (при выполнении действий требуется наблюдение персонала либо помощь при надевании протеза или ортеза)
- ④ незначительная зависимость (при выполнении действий нуждается в посторонней помощи, однако более 75% задания выполняет самостоятельно)
- ⑤ умеренная зависимость (самостоятельно выполняет 50—75% необходимых для исполнения задания действий)
- ⑥ значительная зависимость (самостоятельно выполняет 25—50% действий)
- ⑦ полная зависимость от окружающих (самостоятельно может выполнить менее 25% необходимых действий)

15. Изложение собственных мыслей и желаний (устно и/или письменно)

- ① полная независимость в выполнении соответствующей функции (все действия выполняются самостоятельно, в общепринятой манере и с разумными затратами времени)
- ② ограниченная независимость (больной выполняет все действия самостоятельно, но медленнее, чем обычно, либо нуждается в постороннем совете)

- ③ минимальная зависимость (при выполнении действий требуется наблюдение персонала либо помощь при надевании протеза или ортеза)
- ④ незначительная зависимость (при выполнении действий нуждается в посторонней помощи, однако более 75% задания выполняет самостоятельно)
- ⑤ умеренная зависимость (самостоятельно выполняет 50—75% необходимых для исполнения задания действий)
- ⑥ значительная зависимость (самостоятельно выполняет 25—50% действий)
- ⑦ полная зависимость от окружающих (самостоятельно может выполнить менее 25% необходимых действий)

СОЦИАЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ

16. Социальная интеграция (взаимодействие с окружающими, в том числе членами семьи, медперсоналом и т.д.)

- ① полная независимость в выполнении соответствующей функции (все действия выполняются самостоятельно, в общепринятой манере и с разумными затратами времени)
- ② ограниченная независимость (больной выполняет все действия самостоятельно, но медленнее, чем обычно, либо нуждается в постороннем совете)
- ③ минимальная зависимость (при выполнении действий требуется наблюдение персонала либо помощь при надевании протеза или ортеза)
- ④ незначительная зависимость (при выполнении действий нуждается в посторонней помощи, однако более 75% задания выполняет самостоятельно)
- ⑤ умеренная зависимость (самостоятельно выполняет 50—75% необходимых для исполнения задания действий)
- ⑥ значительная зависимость (самостоятельно выполняет 25—50% действий)
- ⑦ полная зависимость от окружающих (самостоятельно может выполнить менее 25% необходимых действий)

17. Способность к принятию решений (умение решать проблемы, связанные с личными, социальными, финансами и проч. потребностями)

- ① полная независимость в выполнении соответствующей функции (все действия выполняются самостоятельно, в общепринятой манере и с разумными затратами времени)
- ② ограниченная независимость (больной выполняет все действия самостоятельно, но медленнее, чем обычно, либо нуждается в постороннем совете)
- ③ минимальная зависимость (при выполнении действий требуется наблюдение персонала либо помощь при надевании протеза или ортеза)
- ④ незначительная зависимость (при выполнении действий нуждается в посторонней помощи, однако более 75% задания выполняет самостоятельно)
- ⑤ умеренная зависимость (самостоятельно выполняет 50—75% необходимых для исполнения задания действий)
- ⑥ значительная зависимость (самостоятельно выполняет 25—50% действий)

⑦ полная зависимость от окружающих (самостоятельно может выполнить менее 25% необходимых действий))

18. Память (узнаванию окружающих, способность к запоминанию и воспроизведению информации, обучению)

① полная независимость в выполнении соответствующей функции (все действия выполняются самостоятельно, в общепринятой манере и с разумными затратами времени)

② ограниченная независимость (больной выполняет все действия самостоятельно, но медленнее, чем обычно, либо нуждается в постороннем совете)

③ минимальная зависимость (при выполнении действий требуется наблюдение персонала либо помощь при надевании протеза или ортеза)

④ незначительная зависимость (при выполнении действий нуждается в посторонней помощи, однако более 75% задания выполняет самостоятельно)

⑤ умеренная зависимость (самостоятельно выполняет 50—75% необходимых для исполнения задания действий)

⑥ значительная зависимость (самостоятельно выполняет 25—50% действий)

⑦ полная зависимость от окружающих (самостоятельно может выполнить менее 25% необходимых действий))

Ключ (интерпретация): каждая из указанных функций оценивается по семибалльной шкале. Таким образом, суммарная оценка по шкале FIM может составлять от 18 до 126 баллов: чем ниже суммарная оценка FIM, тем в большей степени пациент зависим от окружающих в повседневной жизни