

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

| | |
|--|----|
| 1. Состав рабочей группы..... | 3 |
| 2. Пояснительная записка к программе..... | 4 |
| 3. Характеристика программы..... | 4 |
| 4. Планируемые результаты обучения..... | 4 |
| 5. Календарный учебный график освоения программы | 7 |
| 6. Учебный план программы..... | 7 |
| 7. Рабочие программы учебных модулей..... | 8 |
| 8. Организационно-педагогические условия реализации программы..... | 10 |
| 9. Формы аттестации..... | 12 |
| 10. Оценочные материалы..... | 12 |
| Приложение 1. Аннотация программы..... | 13 |
| Приложение 2. Фонд оценочных средств..... | 14 |

1. Состав рабочей группы

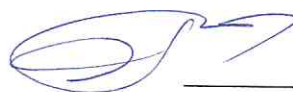
по разработке дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Оказание первой помощи пострадавшим»

| № п/п | Фамилия, имя, отчество | Ученая степень, ученое звание | Должность | Место работы |
|-------|------------------------------|-------------------------------|---|--|
| 1 | Гончаренко Ольга Тарасовна | к.м.н., доцент | Проректор по учебной работе, и.о. исполнительного директора | ЧОУ ДПО «Институт профессиональной переподготовки ММЦ «СОГАЗ» |
| 2 | Хасанова Елена Александровна | - | Главная медицинская сестра | Управление по организации и контролю медицинской деятельности ООО «ММЦ «СОГАЗ» |

СОГЛАСОВАНО:

Проректор по учебной работе ЧОУ ДПО «Институт профессиональной переподготовки ММЦ «СОГАЗ»

«25» 12 2024.



_____ / О.Т. Гончаренко
подпись

2. Пояснительная записка к программе

2.1. Актуальность программы: Первая помощь представляет собой комплекс мероприятий, направленных на восстановление или сохранение жизни и здоровья пострадавшего. Первую помощь до прибытия медицинского работника должен уметь оказывать тот, кто находится рядом с пострадавшим (взаимопомощь), или сам пострадавший (самопомощь). От того, насколько умело и быстро оказана первая помощь, зависит жизнь пострадавшего и, как правило, успех последующего лечения. Поэтому обучение по данному вопросу имеет непреходящую актуальность.

2.2. Направленность программы: практико-ориентированная.

2.3. Цель программы: формирование у слушателей, независимо от имеющейся у них профессиональной квалификации, первичных знаний, умений и навыков, необходимых для оказания первой помощи в случаях происшествий с наличием пострадавших.

2.4. Задачи программы:

- приобретение слушателями комплекса знаний по вопросам оказания первой помощи;
- обучение слушателей навыкам оказания первой помощи пострадавшим;
- формирование у слушателей чувства ответственности, осознания нравственного и правового долга.

3. Характеристика программы

3.1. Трудоемкость программы: 18 академических часов, 1 академический час равен 45 минутам.

3.2. Форма обучения: очно-заочная с использованием дистанционных образовательных технологий и симуляционного обучения¹.

3.3. Режим обучения: 6 академических часов в день.

3.4. Продолжительность обучения: 3 дня.

3.5. Контингент слушателей: лица с любым профессиональным образованием и квалификацией.

3.6. Принцип построения программы: модульный.

3.7. Учебный план определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение модулей, устанавливает формы организации учебного процесса и их соотношение.

3.8. Качество освоения программы проверяется в ходе текущего контроля знаний и умений, а также итоговой аттестации.

3.10. Организационно-педагогические условия реализации программы включают:

- а) организационно-технические условия реализации программы;
- б) методическое обеспечение реализации программы;
- в) нормативно-правовые документы.

3.11. После освоения программы в полном объеме слушатели получают удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

3.12. Лицам, освоившим часть программы и (или) отчисленным из Института, выдается справка об обучении/о периоде обучения установленного образца.

4. Планируемые результаты обучения:

4.1. Сформировать знания:

- общих положений и основных понятий, касающихся первой помощи;
- организационно-правовых аспектов оказания первой помощи;

¹ обучающий симуляционный курс – ОСК

- состояний, в том числе их признаков, при которых оказывается первая помощь;
- основных правил оказания первой помощи пострадавшим, включая общую последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;
- внешних факторов, создающих опасность при оказании первой помощи;
- средств и мероприятий по оказанию первой доврачебной помощи.

4.2. Сформировать умения:

- выявлять состояния, при которых оказывается первая помощь (К1)²;
- применять на практике правила оказания первой помощи пострадавшим;
- проводить мероприятия по оказанию первой помощи (К2);

4.3. Сформировать навыки:

- выполнения первоначальных действий при оказании помощи пострадавшему;
- оказания первой помощи при различных травмах, повреждениях и состояниях.

Таким образом, в результате обучения у слушателей должны быть сформированы ключевые компетенции по оказанию первой помощи:

- способность выявлять состояния, при которых оказывается первая помощь (К1);
- способность выполнять мероприятия по оказанию первой помощи (К2).

Для формирования К1, помимо общих положений и организационных вопросов, обучающиеся должны знать:

- внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;
- признаки отсутствия сознания и дыхания;
- признаки острой непроходимости дыхательных путей;
- правила проведения обзорного осмотра и признаки наружных кровотечений;
- правила проведения подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений;
- признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур;
- признаки отморожений и других эффектов воздействия низких температур;
- признаки отравлений.

обучающиеся должны уметь:

- определять и устранять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья, для жизни и здоровья пострадавшего и окружающих;
- правильно оценивать ситуацию, в том числе количество пострадавших;
- определять наличие сознания у пострадавшего;
- определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- определять наличие кровообращения, проверять наличие пульса на магистральных артериях;
- проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- определять признаки кровопотери;
- проводить опрос пострадавшего и подробный осмотр: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей.

Для формирования компетенции К2

обучающиеся должны знать:

- способы перемещения пострадавших;
- порядок вызова скорой медицинской помощи;
- правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации;

² К – компетенция

- правила оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей;
- правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела;
- правила транспортной иммобилизации;
- правила оказания первой помощи при ожогах и других эффектах воздействия высоких температур;
- правила оказания первой помощи при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;
- правила оказания первой помощи при отравлениях.

обучающиеся должны уметь:

- устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья;
- прекращать действие повреждающих факторов на пострадавшего;
- извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- применять различные способы перемещения пострадавших одним, двумя или более участниками оказания первой помощи;
- вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;
- использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи;
- открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъемом подбородка, выдвиганием нижней челюсти;
- осуществлять давление руками на грудину пострадавшего;
- проводить искусственное дыхание "Рот ко рту", "Рот к носу", с использованием устройства для искусственного дыхания;
- обеспечивать проходимость верхних дыхательных путей приданием устойчивого бокового положения;
- проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;
- выполнять приемы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута или жгута-закрутки, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;
- оказывать первую помощь при ранениях различной локализации;
- накладывать повязки на различные участки тела;
- накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку;
- проводить иммобилизацию (аутоиммобилизация, с помощью подручных средств, с использованием медицинских изделий);
- фиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием табельных медицинских изделий);
- прекращать воздействие опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности химических веществ и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
- применять местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
- применять термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;
- придавать пострадавшему оптимальное положение тела;
- контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение);
- оказывать психологическую поддержку пострадавшему;
- передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

5. Календарный учебный график освоения программы повышения квалификации «Оказание первой помощи пострадавшим»

Контингент обучающихся: лица с любым профессиональным образованием и квалификацией

Трудоемкость: 18 академических часов

Режим занятий: 6 акад. часов в день

Форма обучения: очно-заочная

| Дни | | 1 | 2 | 3 | Всего часов |
|---------------------------|-----|---|---|---|-------------|
| Виды занятий ³ | ДО | 2 | 4 | 4 | 10 |
| | ОСК | 4 | 2 | - | 6 |
| Итоговая аттестация | | - | - | 2 | 2 |
| Всего (часов) | | 6 | 6 | 6 | 18 |

6. Учебный план программы повышения квалификации «Оказание первой помощи пострадавшим»

Контингент обучающихся: лица с любым профессиональным образованием и квалификацией

Трудоемкость: 18 академических часов

Режим занятий: 6 акад. часов в день

Форма обучения: очно-заочная

| Код | Наименование модулей (разделов, дисциплин) и тем рабочей программы | Всего часов | В том числе | | Приобретаемая компетенция | Вид контроля |
|-----------|--|-------------|-------------|------------|---------------------------|------------------|
| | | | ОСК | ДО | | |
| 1. | Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи | 2,0 | - | 2,0 | К1 | Текущий контроль |
| 1.1 | Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. | 1,0 | - | 1,0 | К1 | ТЗ ⁴ |
| 1.2 | Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. | 1,0 | - | 1,0 | К1 | ТЗ |
| 2. | Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения. | 6,0 | 4,0 | 2,0 | К1; К2 | Текущий контроль |
| 2.1 | Основные признаки жизни у пострадавшего. | 3,0 | 2,0 | 1,0 | К1; К2 | ТЗ |
| 2.2 | Оценка обстановки на месте происшествия. | 3,0 | 2,0 | 1,0 | К1; К2 | ТЗ |
| 3 | Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах | 4,0 | 2,0 | 2,0 | К1; К2 | Текущий контроль |
| 3.1 | Признаки различных видов наружного кровотечения. Методы остановки кровотечения. Оказание первой помощи | 4,0 | 2,0 | 2,0 | К1; К2 | ТЗ |

³ ДО – дистанционное обучение ОСК – обучающий симуляционный курс

⁴ ТЗ – тестовое задание

| Код | Наименование модулей (разделов, дисциплин) и тем рабочей программы | Всего часов | В том числе | | Приобретаемая компетенция | Вид контроля |
|-----------|---|-------------|-------------|------------|---------------------------|------------------|
| | | | ОСК | ДО | | |
| | при травме головы, глаз и носа, шеи, груди, живота, позвоночника. | | | | | |
| 4. | Оказание первой помощи при прочих состояниях | 4,0 | - | 4,0 | К1; К2 | Текущий контроль |
| 4.1 | Виды ожогов и их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи. | 1,0 | - | 1,0 | К1; К2 | ТЗ |
| 4.2 | Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи. | 1,0 | - | 1,0 | К1; К2 | ТЗ |
| 4.3 | Холодовая травма, её виды. Основные проявления переохлаждения(гипотермии), отморожения, оказание первой помощи. | 1,0 | - | 1,0 | К1; К2 | ТЗ |
| 4.4 | Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, кожу. | 1,0 | - | 1,0 | К1; К2 | ТЗ |
| | Итоговая аттестация | 2 | - | 2 | | зачет |
| | ИТОГО (часов) | 18 | 6 | 12 | | |

7. Рабочие программы учебных модулей

Модуль 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Трудоёмкость: 2 академических часа

| Код | Наименования тем, элементов и подэлементов |
|-------------|--|
| 1.1 | Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. |
| 1.1.1. | Нормативная правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. |
| 1.1.2. | Понятие «первая помощь». |
| 1.1.3. | Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по её оказанию. |
| 1.1.4. | Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и пр.). Основные компоненты, их назначение. |
| 1.2. | Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. |
| 1.2.1. | Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). |
| 1.2.2. | Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями. |

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебной работе

О.Т. Гончаренко

« 25 » 12 (подпись)

20 20 г.

УТВЕРЖДАЮ

И.О. Исполнительный директор

И.О. Тоскаревский О.М.

(подпись)

22.12.2012 г.

20 г.

АННОТАЦИЯ

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Оказание первой помощи пострадавшим»

| | | | | | | | | | |
|--|---|---|--|---|--|---|--|---|---|
| Цель обучения | формирование у слушателей, независимо от имеющейся у них профессиональной квалификации, первичных знаний, умений и навыков, необходимых для оказания первой помощи в случаях происшествий с наличием пострадавших. | | | | | | | | |
| Контингент обучающихся | лица с любым профессиональным образованием и квалификацией | | | | | | | | |
| Трудоемкость освоения (час/мес.) | 18 академических часов | | | | | | | | |
| Форма обучения | очно-заочная | | | | | | | | |
| Форма итоговой аттестации | зачет | | | | | | | | |
| Выдаваемый документ | удостоверение о повышении квалификации | | | | | | | | |
| Основные компоненты программы | модули | | | | | | | | |
| Основные образовательные технологии | дистанционные образовательные технологии; обучающий симуляционный курс | | | | | | | | |
| Модули (разделы, дисциплины) программы | <table border="1"><tr><td>1</td><td>Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи</td></tr><tr><td>2</td><td>Организация оказания первой помощи в Российской Федерации.</td></tr><tr><td>3</td><td>Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших.</td></tr><tr><td>4</td><td>Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.</td></tr></table> | 1 | Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи | 2 | Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. | 3 | Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. | 4 | Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения. |
| 1 | Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи | | | | | | | | |
| 2 | Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. | | | | | | | | |
| 3 | Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. | | | | | | | | |
| 4 | Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения. | | | | | | | | |